

# 浜松医大精神科・児童精神科合同連続講座第6回目

研修医、医学生および発達障害が大嫌いな小児科医、精神科医の為の精神科診療のコツ

## 今回のテーマは 精神療法

日時●平成 27 年 7 月 19 日（日）13:30～17:40  
7 月 20 日（月・祝）9:00～12:00  
場所●プレスタワー17 階静岡新聞ホール  
（静岡県浜松市中区旭町 1 1 - 1）  
定員●100 名（先着順）  
対象者●研修医、医学生、小児科医、精神科医  
参加費●1,000 円（学生無料）

7 月 19 日 18 時より懇親会（別途 1,000 円）を行います。  
ぜひご参加ください。交通費宿泊費は各人負担となります。

- 日本医師会生涯教育制度の講座として、計 7 単位取得可能です。（7/19:4 単位、7/20:3 単位）  
【カリキュラムコード】  
2.継続的な学習と臨床能力の保持  
69.不安、70.気分の障害(うつ)  
72.成長・発達の障害
- 日本精神神経学会精神科専門医制度、単位取得可能です。  
取得単位：D 群（5 点）

### 講演プログラム

#### ■ 7 月 19 日(日)

13:30～14:30 「精神療法の基本原理」 浜松医科大学医学部 精神医学講座 教授 森 則夫

精神療法の基本的な原理について、明解な解釈を交え、分かりやすく解説する。

14:30～15:30 「大人の精神療法—CBT と森田療法—」 浜松医科大学医学部附属病院 精神科神経科 臨床心理士 望月 洋介

精神療法と言えば猫も杓子も認知行動療法の時代である。浜松医大で取り組んでいる、わかりやすい森田療法の解説も行う。

15:30～15:40 休憩

15:40～16:40 「大人のトラウマ治療」 浜松医科大学医学部附属病院 精神科神経科 臨床心理士 井上 淳

EMDR は、PTSD の治療としてエビデンスのある精神療法である。EMDR の基礎から実践までをわかりやすく解説する。

16:40～17:40 「子どものトラウマ治療」 浜松医科大学医学部 児童青年期精神医学講座 特任助教 吉川 久史

子どものトラウマ治療の必要性・重要性は、今や疑いの余地はない。子どもならではの注意点や大人との相違点など、症例を通して解説する。

18:00～20:00 懇親会（希望者のみ参加）  
いまや絶滅危惧種となった浜松のウナギ料理を楽しみながら和やかに交流しましょう。

#### ■ 7 月 20 日(月・祝)

9:00～10:00 「子どもの精神療法—成人との違いについて—」 浜松医科大学医学部附属病院 精神科神経科 臨床心理士 大隅 香苗

子どもの精神療法は、成人と違ったポイントが多数ある。その具体的なポイント・方法について、色々な症例を通して解説する。

10:00～10:10 休憩

10:10～12:00 「ぶっつけ本番、症例検討」 浜松医科大学医学部 児童青年期精神医学講座 特任教授 杉山 登志郎

参加者から提示された症例を取り上げ、受講者参加型の討論により徹底討論を行う。  
…20 名ほど、受講者からの参加をリクルートする。

《主催》浜松医科大学 児童青年期精神医学講座・精神医学講座  
《お問い合わせ先》 浜松医科大学児童青年期精神医学講座  
TEL : 053-435-2058 e-mail : jidouseinenki@hama-med.ac.jp