

アンガーコントロールトレーニング

この度、『アンガーコントロールトレーニング』の講義およびワークショップを下記の日程にて開催いたします。

アンガーマネジメントは、1970年代にアメリカで始まったアンガー（イライラ、怒りの感情）をマネジメント（上手に付き合う）ための心理技術です。アンガーコントロールトレーニングは、精神疾患の患者さん対象に作られました。日常にある怒りの対処法を、講義とワークショップ形式にてお届けしたいと存じます。

ご多用中とは存じますが、この機会に是非ともご参加いただきますようご案内申し上げます。

講師：野津春枝 先生（医療法人菅野愛生会緑ヶ丘病院 看護部 1 病棟所属 主任看護師）
宮城県出身。精神科認定看護師（児童・思春期領域）。一般社団法人日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター。

1. 日 時：平成27年7月4日（土）13:00～16:00、
7月5日（日）9:00～12:00
2. 会 場：浜松医科大学医学部附属病院 1 階 多目的ホール
（静岡県浜松市東区半田山 1-20-1）
3. 参加費：無料
4. 対象者：看護師、ケアワーカー、PSW、医師、心理士
5. 内 容：
 - 7月4日（土）13時00分～16時00分
「アンガーコントロールトレーニングのワークブックの概要及び運営紹介」
個別対応
グループ対応
自由参加型対応 など
 - 7月5日（日）9時00分～12時00分
「自由参加型アンガーコントロールトレーニングの実際」
参加者と共に具体的な運営を重ね、体験学習をする。
6. お申込み・お問い合わせ：浜松医科大学児童青年期精神医学講座

TEL：053-435-2058

Email：jidouseinenki@hama-med.ac.jp

＊会場地図＊

浜松医科大学付属病院 1階 多目的ホール（静岡県浜松市東区半田山 1-20-1）

- ・JR 浜松駅前バスターミナル 13 番乗場より
〔山の手医大線、または医大じゅんかん（中央署まわり）〕 約 35 分。料金 410 円。



※病院東側建物沿いを通り、直接多目的ホールへお越しください。

