

画像やデータでわかりやすく、時には笑いありの、楽しい市民講座です!!

# 美しく生きる!

～心と体の若返り～

2014年 **4/19** 2015年 **1/17** 全7回

**講演内容** ※講演内容は予定です。変更になる場合もございます。予めご了承ください。

## 第1回 2014年4月19日

**光技術による予防医療 ー健康長寿のためにー**  
浜松ホトニクス株式会社 中央研究所 研究主幹 山下 豊氏  
**私たちは美しさを見つけるために生まれてきた**  
夏木マリ さん

## 第2回 2014年5月10日

**こころの若さの維持と若返り**  
浜松医科大学 精神神経医学講座 教授 森 則夫 先生  
**免疫力を上げて酸化に打ち勝つ食生活を**  
料理研究家 浜内千波 さん

## 第3回 2014年6月14日

**お産と栄養、次世代のための女性の若さとは**  
浜松医科大学医学部附属病院 周産期母子センター 病院教授 伊東宏晃 先生  
**画像から見た若さと老化**  
浜松医科大学医学部附属病院 放射線部 病院教授 竹原康雄 先生

## 第4回 2014年7月26日

**血管の若さの維持と若返り**  
浜松医科大学 臨床薬理学・臨床薬理内科 教授 渡邊裕司 先生  
**若い皮膚を保ち若返らせる**  
浜松医科大学 皮膚科学講座 教授 戸倉新樹 先生

## 第5回 2014年9月14日

**運動器の若返りの秘訣を知って生活の質を上げよう!**  
浜松医科大学 整形外科学講座 准教授 星野裕信 先生  
**心と体のための食事学**  
東京農業大学名誉教授(農学博士)・鹿児島大学客員教授 小泉武夫 氏

## 第6回 2014年11月15日

**ホルモン学的見地からみた若さ～維持と若返り～**  
浜松医科大学 地域家庭医療学講座 特任教授 沖 隆 先生  
**消化管の病を早期に治して若く元気に**  
浜松医科大学 外科学第二講座 教授 今野弘之 先生

## 第7回 2015年1月17日

**女性の若さの維持と若返り**  
浜松医科大学 産婦人科学講座 教授 金山尚裕 先生  
**心と体の若返り**  
浜松医科大学 学長 中村 達 先生

### 申し込み方法

郵便局から直接お申し込みください。  
郵便局備え付けの振込用紙をご利用ください。

【口座番号】00800-9-74648

【加入者名】静岡新聞社

◎通信欄に、受講希望者全員分の必要事項をご記入ください。

浜医講座申し込み

①郵便番号・ご住所 ②お名前 ③生年月日(西暦) ④ご職業(高校名)

⑤電話番号・ファクス番号

◎人数分の受講料をお振込みください。

※振込手数料はお客様でご負担ください。

※振込み後の返金はいたしません。予めご了承ください。

主催/浜松医科大学、静岡新聞社・静岡放送

協賛/浜松ホトニクス、一般財団法人 浜松光医学財団 浜松PET診断センター

お問い合わせ/静岡新聞社・静岡放送 浜松総局業務部

〒430-0927 浜松市中区旭町11-1 プレスタワー5F

TEL.053-455-4100(土日祝日を除く9:00~17:00)

FAX.053-453-5220(24時間受付)