

学校保健講演会開催のご案内

保健管理センター長
宮 嶋 裕 明

2015年12月からストレスチェックの実施が義務化されることに伴い、保健管理センターでは、講演会「職場のメンタルヘルス—ストレスチェックの実施にむけて—」を開催します。

本学では、大学や附属病院で働く教職員のメンタルヘルス不調を防ぎ、職場環境の改善につなげ働きやすい職場づくりを進めていくため、ストレスチェックの実施（2016年9月予定）にむけて検討を重ねているところで

す。教職員の皆さまには講演会に出席いただき「ストレスチェック制度」について学んでいただくようご案内します。

ストレスチェックを実施することによって自分の抱えているストレスに気づき、メンタルヘルス不調になることを未然に防止していくこととなります。

多数の方においでいただくようお待ちしております。

記

テーマ	「職場のメンタルヘルス —ストレスチェックの実施にむけて—」
日時	平成27年11月20日（金） 17:30～19:00
会場	浜松医科大学臨床講義棟大講義室
講師	浜松医科大学地域看護学講座教授 巽あさみ先生
内容	1.職場のメンタルヘルスの現状と対策 2.新たに導入されるストレスチェック制度について 3.体と心の健康づくり

問合せ先 浜松医科大学保健管理センター
TEL 053(435)2176・2156