

## 人を対象とする生命科学・医学系研究に関する情報公開文書

この研究の詳細についてお知りになりたい方は、下欄の問い合わせ担当者まで直接お問い合わせください。

なお、この研究の研究対象者に該当すると思われる方の中で、ご自身の試料（例：血液など）や診療情報（例：カルテの情報など）をこの研究に使ってほしくないと思われた場合にも、下欄の問い合わせ担当者までその旨をご連絡下さい。

試料・情報の 利用目的及び 利用方法	研究の名称 塩分摂取量の変化と BNP の変化の関係
	研究の対象 2017年と2018年に継続して遠州病院で健診を行った方。
	研究の目的 食塩摂取が増えると、狭心症、心筋梗塞や心不全といった心臓の病気や、脳梗塞や脳出血といった脳の病気がおこる危険性が増加します。 B型ナトリウム利尿ペプチド(BNP)は、心不全を含めたさまざまな心臓の病気の発症や程度を推測する有用な血液中のマーカーです。BNPは心不全のない患者で、BNPが正常値よりわずかに上昇しただけで、死亡やさまざまな心臓の病気の発症が増えるという報告が出ました。 それらを踏まえ、我々は心電図異常がなく、降圧剤を服用しておらず、高血圧を認めない健診受診者、つまりは特に心臓が悪くない健診受診者でも、塩分摂取量が多いとBNPが高いという、2つの指標の間に正の相関があることを明らかにしました。しかし、個々人で、塩分摂取の変化とBNPの変化との関係は不明のままでした。 そのため、今回の研究では、心臓病の明らかでない健診受診者の連続した2年間の健診結果を用いて、尿中ナトリウムから推測される塩分摂取量の変化とBNPの変化との関係を明らかにすることを目的としています。 我々の予想通りであれば、特別に心臓の悪くない方でも、塩分摂取を多くとるとBNPが高くなるため、常日頃から減塩を気にかけることが必要だという結果が得られるのではないかと考えています。

人を対象とする生命科学・医学系研究に関する情報公開文書

	<p>研究の期間 研究機関の長による実施承認日から 2025 年 12 月 31 日まで</p>
	<p>他の機関に提供する場合には、その方法 共同研究機関である遠州病院健診センターから浜松医科大学へ提供する臨床情報(年齢、性別、既往歴、合併症、生活歴、服薬状況、身長、体重、血圧、脈拍、腹囲、血液・尿・心電図結果)の提供は、記憶媒体(DVD)に保存し、直接頂きます。記憶媒体に保存する場合には、個人を特定する情報は削除し、パスワードをかけ、特定の関係者以外がアクセスできない状態で行います。対応表は、提供元機関の研究責任者・研究分担者が保管・管理します。</p>
<p>利用し、又は提供する試料・情報の項目</p>	<p>研究に使用する試料・情報 臨床情報: 年齢、性別、既往歴、合併症、生活歴、服薬状況、身長、体重、血圧、脈拍、腹囲、血液・尿・心電図結果、尿中ナトリウムを用いて計算した推定の塩分摂取量等。</p>
<p>利用する者の範囲</p>	<p>機関名および責任者名 浜松医科大学 卒後教育センター 大橋 温 遠州病院 循環器内科 高瀬 浩之</p>
<p>試料・情報の管理について責任を有する者の氏名又は名称</p>	<p>浜松医科大学 卒後教育センター 大橋 温</p>
<p>試料・情報の利用又は他の研究機関への提供の停止(受付方法含む)</p>	<p>あなたの試料または情報を研究に使用することや、あなたの試料または情報を他の研究機関に提供することを望まない場合には、問い合わせ先まで連絡をいただければ、いつでも使用や提供を停止することができます。連絡方法は、問い合わせ先に記載のある電話もしくはメールでお願いします。</p>
<p>資料の入手または閲覧</p>	<p>この臨床研究の計画や方法については、あなたのご希望に応じて資料の要求または閲覧ができます。あなたのご自分の研究結果を知りたいと希望される場合は、研究担当者にその旨をお</p>

人を対象とする生命科学・医学系研究に関する情報公開文書

	<p>伝えただければ、他の研究対象者に不利益が及ばない範囲内で、あなた自身にあなたの結果をお伝えします。希望された資料が他の研究対象者の個人情報の場合には、資料の提供または閲覧はできません。</p>
<b>情報の開示</b>	<p>あなたご自身が研究の概要や結果などの情報の開示を希望される場合は、他の参加者に不利益が及ばない範囲内で、原則的に結果を開示いたします。しかし、情報の開示を希望されない場合は、開示いたしません。</p> <p>また、本研究の参加者以外の方が情報の開示を希望する場合は、原則的に結果を開示いたしません。</p>
<b>問い合わせ先</b>	<p>〒431-3192 浜松市東区半田山一丁目 20 番 1 号 浜松医科大学医学部附属病院</p> <p>部署名： 卒後教育センター</p> <p>担当者： 大橋 温</p> <p>TEL： 053-435-2261 (第一内科医局)</p> <p>E-mail： ohashi-n@hama-med.ac.jp</p>