

平成30年度 浜松医科大学病院 健康教室

# 健康寿命を延ばそう 教えて!! 認知症の事

日時：平成30年12月1日（土）

開場：9:30 開演：10:00～12:00

会場：アクトシティコングレンスセンター  
4階 43・44会議室

浜松医科大学病院 栄養部 副部長 渡邊 潤  
講演「認知症になりにくい食生活」

浜松医科大学病院 認知症看護認定看護師  
池本 理恵  
講演「認知症になりにくい生活習慣」  
体操「楽しみながら行う頭の体操」

浜松医科大学 内科学第一講座 教授 宮嶋 裕明  
講演「認知症を正しく知りましょう」

参加費無料、申し込み不要です。

関心のある方はどなたでもご参加いただけます。

主催 浜松医科大学医学部附属病院 看護部  
問い合わせ先053-435-2627