



第50回

乳がん患者会スノードロップ

学習内容 すっきりヨガ

講師：牧野あずみ 先生

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装

水分補給用ののみもの

イスを使ったヨガのため、ヨガマットは
ご準備いただかなくても大丈夫です(^^)

日時：令和3年10月27日（水）

13時30分～15時30分

会場：杏林堂スマイルテラス

2階セミナー室1

（浜松医科大学附属病院

バスターミナル東側）

- ◆感染症対策の為、
マスク着用での参加をお願い致します。
- ◆参加者の距離を保つため、あらかじめ人数を把握
させていただきたいので、参加希望される方は
ご連絡頂けます様、お願い致します。

浜松医科大学医学部附属病院がん相談支援センター

TEL：053-435-2146（月～金曜日 8:30～17:00）

E-mail：snowdrop@hama-med.ac.jp

