



Twiddle Muff (マフ) 在宅用活用ケアガイド



マフは、使用するご本人とケアする人・編む人の優しさを引出して、こころをつなぎます。
あなたのこころを編んでケアに活用してみませんか？

♡ マフってなあに？ ♡

- マフは、毛糸で編まれた筒状のカラフルなハンドメイドの小物です。
- 不安やストレスのある人の落ち着かない手を温かく包み込み、心地よい触覚や視覚による刺激が得られるようです。
- マフは暖かい色、柔らかい手触りによる心地よい癒しの効果から心と体の緊張を解きほぐし、安心感が得られ、周囲の人とのコミュニケーションのきっかけにもなるようです。
- マフを継続して活用するとお気に入りのタオルケットのような愛着を持つようになり、外出や受診、入院時などに持参すると場所が変わってもなじみのものが身近にあることで癒し効果にもなると考えられています。
- 掴んだ物をなかなか離さない人（離せない人）には、あらかじめマフを持って頂くと、とても介助がスムーズに行えます。
(例:シートベルトを離さない人やベッド柵を離さない人など)



マフは田方農業高等学校の学生をはじめボランティアの方々が心を込めて作成しています

♡ マフってどうやって使うの？ ♡

- マフは筒の両方から手を通して、毛糸の表面やアクセサリ、筒の中の毛糸やマスコットなどを触って、その感触を楽しみます。
- 片手だけを通したり、両手でマフを抱えたり、時にはマフやマスコットを眺めて楽しむなど使い方は自由です。
- マフを使用したお気持ちをご本人に伺ってみてください。マフを通してコミュニケーションも活発になることも多いようです。



♡ マフを使用するときの注意点 ♡

- 使用中にマフを口に入れてしまったり、マスコットを口に知れてしまう人は、誤って飲み込んでしまう可能性がありますので、使用を中止しましょう。
- マフを好まれない人もいます。その場合は、使用を中止しましょう。
- 唾液や血液などで、ひどく汚れてしまった場合には、引き続き継続して使用ができるか洗濯をしてください。汚染したマフを活用することは、感染対策の面からお勧めしません。



Twiddle Muff (マフ) 在宅用活用ケアガイド



♡ マフのお手入れの仕方 ♡

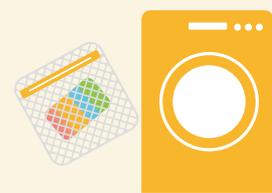
手洗いで洗う

洗濯おけや洗面器に30度以下の水とおしゃれ着洗い用の洗剤を適量(洗剤の使用適正量)入れ、マフを静かに沈めて優しく押し洗いし、すすぎを2回ほど行います。2回目に柔軟剤を入れて軽く押すと、ふんわりと仕上がります。最後に洗濯機で軽く脱水(1分程度)します。



洗濯機で洗う

マフをネットに入れ、おしゃれ着洗い用の洗剤を使用し、「手洗いコース」や「ドライコース」などの弱水流コースを選び洗濯しましょう。



CHECK!



マスコットなどの編み付けが弱くなってしまう可能性があります。洗濯後に再使用する前に、必ずマスコットの編み付けが弱くなっていないか、取れかかっていないかを確認してください。

干し方

マフはニット製品のため干す際に伸びやすくなっています。写真のように2つのハンガーに掛けて干すと型崩れを予防しますので、お勧めしています。



制作: 順天堂大学医学部附属静岡病院 老人看護専門看護師 古屋曜子

伊豆の国市大仁地域包括支援センター 綾部奈々

伊豆の国市社協居宅介護支援事業所 モロイ久美子・内山好美

静岡県立田方農業高等学校 ライフデザイン科セラピーコース

協力: 浜松医科大学臨床看護学講座 鈴木みずえ

聖隷浜松病院(元鶴岡市立荘内病院) 認知症看護認定看護師 富樫千代美

参考: Twiddle Muff(認知症マフ)活用ケアガイド(浜松医科大学 老年看護学ホームページ)

<https://onl.sc/YBJ2YjR>

※マフの活用に関するご意見や活用例に関して、鈴木みずえ(m~suzuki@hama-med.ac.jp)までご連絡頂ければ幸いです。

発行: 2023年6月3日