



医師になる

The future is yours.

2022年版



目

次

● 本小冊子を手にとった皆さんへ	1
● 病院長からのメッセージ	2
浜松医科大学医学部附属病院	病院長 松山 幸弘 先生
伊東市民病院	管理者 川合 耕治 先生
静岡医療センター	院長 中野 浩 先生
静岡県立静岡がんセンター	病院長 上坂 克彦 先生
富士市立中央病院	院長 児島 章 先生
静岡済生会総合病院	病院長 岡本 好史 先生
静岡県立こども病院	院長 坂本喜三郎 先生
静岡県立総合病院	院長 小西 靖彦 先生
静岡県立こころの医療センター	院長 村上 直人 先生
藤枝市立総合病院	院長 中村 利夫 先生
島田市立総合医療センター	院長 和田 英俊 先生
中東遠総合医療センター	企業長兼院長 宮地 正彦 先生
公立森町病院	院長 中村 昌樹 先生
浜松赤十字病院	院長 奥田 康一 先生
総合病院聖隷三方原病院	病院長 荻野 和功 先生
浜松市国民健康保険佐久間病院	院長 三枝 智宏 先生
● 医師になるための道・医師としての道	18
● 大学医学科における学習の目標	19
● 我が国の医療の課題	21
● 静岡県の医療の現状	22
● 静岡県で活躍したいみなさんへの支援	24
● 本小冊子を読んで	25



本小冊子を手にとった皆さんへ

本小冊子を手にとっていただいております！

皆さんにとって、吉田兼好の「徒然草」は馴染み深い随筆だと思います。良かったら、徒然草の第 123 段を読んでください。

そこでは人に必要なものとして、衣料、食料、住居に加え四つ目に医療を挙げています。医療は、古くから私たちが安心して暮らしていくために欠かすことのできないものでした。現代においては、医療の重要性はますます大きくなっています。

本小冊子は皆さんが医師という仕事を理解し、その職業に就いて自分を育ててくれた地域に貢献する気持ちを高めるきっかけになってほしいとの想いで作成されました。

ではまず、静岡県内の 16 病院の先生方から皆さんへ寄せられたメッセージを読んでください。





浜松医科大学医学部附属病院

病院長 松山 幸弘 先生 からのメッセージ

ブラックジャックに魅せられて

受験生のみなさん手塚治虫さんを知っていますか？戦後日本においてストーリー漫画の第一人者として活躍し、また医師でもあった先生です。私は手塚先生のブラックジャックが大好きで、この漫画が医師になろうと決めた大きな理由の一つです。その漫画の中では、通常の医学、医師では不可能に近い手術を成し遂げてしまう、天才的な外科医を描いており、常に生命の尊厳、命の大切さを訴えていたように思います。痛快なのは、なんでもお金にものを言わせて自己中心的な要求をする悪党からは、破格な手術料金を請求し、得たそのお金で病気で困った人たちを助けるというストーリーです。

ブラックジャックは言います。「私なら母親の値段は百億円つけたって安いもんだがね」、「お前さんが経験したことは一億出したって安いくらいだ」、「私は自分の命をかけて患者を治しているんです」。全てに通ずるのは「生命の尊さ」でありましょう。命の尊さは何事にも変えることができません。

ウクライナは大変な状況になっております。ウクライナ戦争の状況は実況中継のように多く報道され、その中ではなんの罪もない人々が殺されており、大切な命が多く奪われています。

ブラックジャックは言っています。「反戦だの平和だの政治的なお題目では、子供はついてこない。率先して生命の尊厳から教えていく姿勢が大事」。

そうです。我々医師は大切な命に寄り添って、活力を与えることができる職業です。高校生のみなさん、是非一緒に命の尊厳を考え、寄り添い、そして活力を与える医療を推進しようではありませんか！！

病院長 松山 幸弘



【病院データ】

所在地：浜松市東区

診療科目数：23科目

病床数：613床





伊東市民病院

管理者 川合 耕治 先生 からのメッセージ

皆さんは何故将来医師になりたいと望まれたのでしょうか。純粋に“病気に苦しむ人たちの助けとなる職業に就きたい”というのがその動機だと思います。一般の人は健康を害した時に一途に医師・医療に助けを求めるものです。そして心身の穏やかな状態が得られた時に人は医師・医療に最高の敬意を払うでしょう。このことは多くの皆さんが実体験され、それが医師を目指すきっかけになるものです。

既に皆さんの先輩となった我々も、そして我々のずっと前の先達も同じです。出来上がる医師像は其々でしょう。大病院の超専門家として敏腕を振るう医師、地域で住民に寄り添って信頼を得る医師、病気の原因解明・新たな治療開発に研究の道を選ぶ医師などです。当初から強く臨床医に夢を抱いてきた私ですが、コロナ禍の現在、疾病対応における公衆衛生の力にも改めて憧れを感じています。

医師になって何十年もたつ我々ですが、理想とする医師像はまだ先にあります。そして皆さんと同じ頃に医師になることを夢見た思いを、現在も心に抱いています。努力して越えなければならないハードルはたくさんありますが、我々と共に、夢に向かって進んでゆきましょう。

管理者 川合 耕治



【病院データ】

所在地：伊東市
診療科目数：18科目
病床数：250床





静岡医療センター

院長 中野 浩 先生からのメッセージ

皆さんは、映画やドラマの主人公の医師にあこがれることがあるでしょうか。私の場合、医師を目指したきっかけは、高校生の時に父親がケガで入院した時の主治医への憧れでありました。

大学から静岡に赴任して7年、5回のころざし育成セミナーにかかわらせていただき、多くの高校生の医師、医療人に対する興味を直に感じてまいりました。皆さんへのメッセージは、私自身を振り返って、恥ずかしながら自分に足りなかったことを申し上げたいと思います。

我々の多くは、「無尽蔵な体力」や「オールマイティな知力」を持ち合わせていないと思います。そこで大切な「3つの能力」を磨くことをメッセージとさせていただきます。

- (1) Grit「やり遂げる力」
- (2) Positive mindset「前向きな考え方」
- (3) Reflective practice「省察的に実践できる力」

の三つを上げさせていただきます。三つ目の省察的实践力の例は、中村俊輔選手が日々の練習や試合において気づいた点を書き溜めた「サッカーノート」であると、ある雑誌に書いてありました。自己を振り返り、現状を認識して、適切な目標設定をした上で、日々の難題に取り組むということだそうです。

皆さんも是非、今後、省察的实践力を磨いて、医療人を目指していただきたいと思います。

院長 中野 浩



【病院データ】

所在地：駿東郡清水町
診療科目数：27 科目
病床数：450 床





静岡県立静岡がんセンター

病院長 上坂 克彦 先生からのメッセージ

医師を目指す高校生の皆さんへ

人類と新型コロナウイルスとの闘いは、2年半以上におよんでいます。ワクチン接種が進み、少しずつウイズコロナの体制に移行しつつありますが、本稿を書いている2022年6月末時点では、まだまだ予断を許さない感染状況です。医師を目指す皆さんは、引き続き感染対策をしっかりと行いながら、勉学に励んでいただきたいと思います。

「なぜ医師になりたかったのか」以前よく聞かれたものです。私が高校時代に医学部受験を決めた時には、人に関わる仕事をしたいと思っていただけでした。正直なところ、何が何でも医師でなければならないほどの強い動機はなく、また時々聞くように、身内の病気をきっかけに自分が病気の人を救えるようになりたいと思った、というような高尚な使命感のようなものもありませんでした。

しかし、医師になってから、しかも主になんがん治療を中心とする肝胆膵外科の道に進んでからは、やりがいのあるこの仕事を選んで本当に良かったと思っています。もう一度生まれ変わることがあったら、また同じ仕事を選びたいと思うほどです。

現在医学部を目指している高校生の皆さんも、その志望理由はいろいろでしょう。どのような志望理由であれ、医師という職業は、仕事そのものが他の人のためになり、かつその中で自己実現をしていくことができ、一生をかけるだけの価値のある仕事だと思っています。

医師を目指す若い皆さん方に、少しでも人生の先輩として、健康に気を付けつつも頑張ってくださいようエールを送りたいと思います。

病院長 上坂 克彦

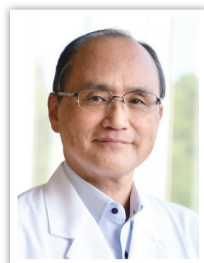


【病院データ】

所在地：駿東郡長泉町

診療科目数：37科目

病床数：615床





富士市立中央病院

院長 児島 章 先生 からのメッセージ

医師を目指す皆さんへ

この冊子を読んでいる方々の中には、ご家族・ご親戚に医師の方もいらっしゃると思います。私の父が勤務医であったこともあり、小さい時から、周囲から「あなたは将来お医者さんになるのよね」などと、いつも声をかけられていました。ですので、私の場合については、医師になりたかった動機といえは、一番は、周りに背中を押されたから、ということになるのかもしれませんが。

父は帰宅が遅く、平日は、一緒に夕食をとった記憶がありません。そして、いつも夜遅くまで、論文を読むなど仕事をしていました。夜ふと目を覚ますと、机に向かっている父の背中を、今でも思い出します。医師というのは、ほんとうに大変な仕事なのだと、幼心ながらその時は思っていたものです。

私が医師になってからは、呼吸器病学の研鑽^{けんさん}を積むことになります。大学病院での一般臨床の研修から始まり、がん専門病院での基礎研究に没頭しました。米国留学を通じて、外国の人達の考え方を大きく学びました。まさに医師という職業を通じて、自分の人生を厚くそして大きく展開することができたのです。確かに責任が重く、生涯を通じて努力を要する職業です。しかし、自分の進んだ道に悔いはありません。皆さんも、ぜひ医師を目指していただきたいと思います。

院長 児島 章



【病院データ】

所在地：富士市
診療科目数：27 科目
病床数：520 床





静岡済生会総合病院

病院長 岡本 好史 先生からのメッセージ

医師を目指す皆さんに、私からは、私自身はどうであったかという
きわめて個人的な視点からお話をさせていただきます。

子供の頃、私がなりたかった職業は料理人や建築家でした。何か「もの
を創る人」になりたかったのだと思います。家庭環境も影響して私は
医師を目指すようになりましたが、現役での医学部進学はかないま
せんでした。浪人時代に自分を見つめ直す中で、人間のことをもっと
知りたいと考えるようになり、心から医師になりたいと思うようにな
りました。

医師になってみると、人が生まれてから死ぬまでのすべての過程で、
身体や心だけでなく生活とも密接に関わる仕事であることを実感しま
した。自分の能力を高めることや患者さんと良好なコミュニケーション
をとることが、患者さんの満足につながり、自分自身のモチベーショ
ンも上がります。そして、学ぼうと思えばいくらでも新しいことを学
ぶことができます。しかも目覚ましい医学の進歩は、少し前には不可
能であったことを可能にし、私たちは新しい知識や技術を患者さんに
届けることができます。

子供の頃、ものを創って人を喜ばせたいと思っていたことと、患者
さんに喜んでもらいたいという現在の臨床医としての気持ちに共通点
を感じています。

人との関わりにしても、新たな知見にしても、日々同じことの繰り返し
返しではなく、常に新しい刺激に満ちた人生を送ることができ、その
上人に喜んでもらえるのも医師という職業の魅力のひとつだと思います。
一緒に働ける日を楽しみに待っています。

病院長 岡本 好史



【病院データ】

所 在 地：静岡市駿河区

診療科目数：38 科目

病 床 数：581 床





静岡県立こども病院

院長 坂本 喜三郎 先生 からのメッセージ

医師になる。

その“こころざし”を持ち、“こども”というキーワードで繋がっている方がこのページを読んでいることと思います。

“ようこそ！小児の総合病院：静岡県立こども病院へ”

ここは、小児科医が半分、小児科医ではないけれども小児に対する医療（ほとんどの外科系の科と麻酔科、放射線科、病理科など）に携わる医師が半分で構成されている、静岡県小児医療“最後の砦”の役割を担っている病院です。

何を隠そう、私自身も小児科医ではありません。心臓血管外科医として先天性心疾患に対する外科治療を専門にしております。

『なぜ、こどもの医療にハマったのか？』ですって？

なぜって・・・こどもは、未来そのものだからです。

こどもが元気になれば、親が元気になります。こどもが元気になれば、静岡が、日本が元気になります。病気と闘っている子が元気になれば治療に関わった人は10倍元気になる、そのことを経験したからです。

医師を目指している諸君。医師になるにはここからもう一踏ん張りが必要です。が、このセミナーに参加している君たちならきっとできます。数年後、一緒に仕事をする日が来るのを願ってエールを送ります。

頑張れ、この国の未来の医療を担う未来達！

院長 坂本 喜三郎



【病院データ】

所在地：静岡市葵区

診療科目数：29科目

病床数：279床





静岡県立総合病院

院長 小西 靖彦 先生 からのメッセージ

明日をつくる君たちへ

高校生のみなさん。「君たちには洋々とした前途がある」と聞いたことはありませんか？ 嬉しいような、困るような、信じていいやら悪いやら。この手の言葉は適当に聞き流しておきなさい。「若い時にすべきことは、将来を予想してよりよい道を探すことではなく、その時点で必死に働くこと以外にありません。必死で働いていると、あそこが分岐点だったと、“後ろ向きに” 気づくのです」在りし日の Steve Jobs が Stanford で語っています。

人類の長い歴史のうち、最近 50 年くらいに薬剤や手術法や医療機器が出現し、ヒトの寿命は飛躍的に伸びました。人が死なない時代の医師は、以前と違った役割を求められています。医学知識は指数関数的に増大し、生まれながらにインターネットに親しんだ君たちの時代が来ています。しかし、よい医師とは、インターネットが上手な者でも、記憶力に長けた者でもなさそうです。人間性、確かな技能、社会性、倫理観、コミュニケーション能力、リーダーシップ…いろいろなことが求められています。医師とはそういう職業です。

日本には、昔から「道」がありました。剣道、茶道、柔道、そして医道も。この国では、道を極めるために最初はひたすら模倣から始め、^{あうん}阿吽での理解を深めました。文脈での理解が難しい西洋がマニュアルで指導したのとは対照的です。医学と医療は、崇高な医道を求めるものです。あなたの成績がよいから医学部に行くべきだと云われたら、多分それは嘘です。医学部に入るのはスタートで、その後の一生をかけて道を究めることが求められます。前途は努力から拓けるのです。

院長 小西 靖彦

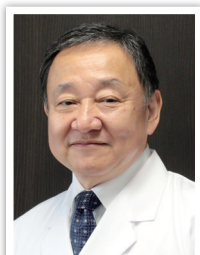


【病院データ】

所在地：静岡市葵区

診療科目数：31 科目

病床数：712 床





静岡県立こころの医療センター 院長 村上 直人 先生からのメッセージ

最近、精神科を志望する医学生や研修医の先生とお話しをすると、志望の理由に「友人が精神疾患で考えるところがあって」と志望の理由を述べられることが多くなっているような気がします。「統合失調症は100人に一人はかかる病気で、ありふれた疾患である」と昔も今も言われますが、これは必ずしも実感をとまなうものではありません。かつては身体疾患のように他者に公表できるような疾患ではなく、スティグマの伴う事態であった。それが今では若い人達の間で精神障害への偏見が少なくなつて、理解が進んでいるように思います。

精神医療は現在でも行政から医療の現場に至るまで、一般科とは別立てになっているのが実情です。これは日本だけの現象ではなく、欧米においても同様です（たとえば私どもの病院でも、英語の地図をみると「Asylum（収容所）」と表記されています）。脳科学の面から精神疾患が解明されれば、この事態は解決するという意見もあります。結核のように抗菌薬が発見される以前から入院者が減少していたように、代表的な精神疾患である統合失調症も同様の推移をとるのではという意見もあります。現在の精神医学の疾病分類が進歩しつつある脳科学の面からみると妥当性を欠くものであり、また精神疾患の長期予後は様々な治療法の開発、進歩によってもさほど改善していないともいわれます。つまり今の精神医療の現状を言えば、以前ほどに長期の入院治療（収容）は必要とされないが、病前の状態に回復しないまま家庭や地域で生活をしており、多くの援助を必要としているというのが実態なのです。

こうしたことを解決することが、高校生の皆さんが将来、医師となり精神医学の道に進まれるなら取り組まなければならない課題です。これは生涯をかけて挑戦する価値のあることではないでしょうか？

院長 村上 直人

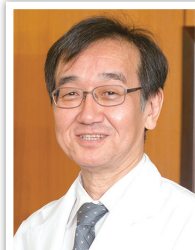


【病院データ】

所在地：静岡市葵区

診療科目数：4科目

病床数：280床





藤枝市立総合病院

院長 中村 利夫 先生からのメッセージ

2021年の小学生「将来になりたい職業」ランキングでは、医師は男子で3位、女子で1位でした。新型コロナの影響もあったのかと思います。ところが高校生となると医師はベスト10にも入りません。代わりにYouTuberやゲームクリエイターといった横文字職業がランク入りしています。さらに静岡県に限っていえば地元で医師を目指す高校生が他県と比べて少なく、医学部への進学者数は例年150人ぐらいですが、同規模の他県では270人が医学部に進学しています。静岡県に医学部がひとつしかないこともあります。静岡県は人口当たりの医師数が全国第40位と平均を大きく下回る医師小数県となっています。

そんな中で藤枝市立総合病院では、毎年県内で働いてくれる若い医師を全国から募集しています。2年間で基本的な手技や知識を身につけるため、現在30名の研修医が在籍しています。研修のはじめに毎年指導医と研修医みんなで近くの高草山（標高501メートル）に登ります。山頂からは病院のある志太平野や駿河湾が一望できます。全国各地から当地にきた研修医にとって、これから自分たちが担当する患者さんの暮らす地域をじかに目にしてもらう良い機会と考えています。

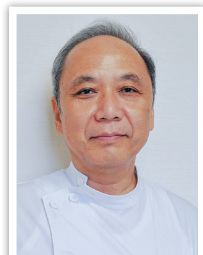
子供の頃、身近に暮らす人たちを守りたいと医学部に進学した彼らが、将来立派な医師に成長した時、研修医時代に登った高草山山頂からの景色を、そしてそこに住む人々の命を守る大切さを思い出し活躍してくれることを切に願っています。

院長 中村 利夫



【病院データ】

所在地：藤枝市
診療科目数：35科目
病床数：564床





島田市立総合医療センター

院長 和田 英俊 先生からのメッセージ

医師を目指す皆さんへ

医師とはどのような職業と考えているでしょうか。人を助ける崇高な仕事と考える人もいますが、医師以外の多くの職業も人間の生活には必要不可欠な重要な仕事であり、他の職業と何ら変わることはありません。ただ、人と直接接し、命に関わる仕事が多いため、治療結果が良好な時には、患者さんに大変感謝していただき、この上ないやりがいを感じます。

まず、医師には貪欲な向上心が必要です。私は消化器外科医ですが、私が若いころは開腹手術（大きくお腹を開ける手術）が行われ、次いで低侵襲の手術として腹腔鏡手術（5 mmから1 cmの傷を数か所で行う手術）が行われるようになり、現在はロボット手術（7 関節あり手ぶれなく遠隔で操作する手術）が導入されています。医学は刻々と進歩しているため、どんな時でも新しい技術や知識を吸収する気持ちが重要です。つまり、医師は一生、勉強を続けていかなければいけません。

さらに献身的な心も大切です。医師の仕事は常に予想外なことが起こる可能性があります。そのような時でも、自己犠牲の精神で、他者に敬意を持って、冷静に適切な行動をとることが重要です。

医師の仕事が好きであれば、このような素晴らしい職業はありません。是非、医師を目指して頑張ってください。皆さんが医師となって将来活躍することを期待しています。

院長 和田 英俊



【病院データ】

所在地：島田市
診療科目数：31 科目
病床数：445 床





中東遠総合医療センター

企業長兼院長 宮地 正彦 先生からのメッセージ

「医師になる」ことは、ただ単に職業を選ぶに留まらず、将来の可能性を広げることです。将来努力し続ける人、進歩し続ける人になることです。目標を一つ達成すると、次の目標が見えてきて、また頑張ろうと思い、これが生涯続く職業だと思います。常に人のため、自分のためにいいことをしたいと思い、切磋琢磨したくなる職業です。

切磋琢磨するためには、自分一人ではできません。他者と接することが大切です。手を洗うとき、片手だけではしっかり洗えません。両手で洗うことで、片手だけではなく、もう一方の手もきれいになります。人が成長するためには、他者や問題との絶え間ない接し合いが必要です。私たち医師は患者さん、病気と真摯に向き合うことで、己が鍛えられます。頑張ったからといっても、いつもいい結果が得られるわけではありません。落ち込むこともあります。他者と接することは他者とつながることであり、^{ていかん}つながるだけで力を得ることがある。絶望も諦観も、孤独の沼からあふれ出してくる。手を取り合うだけで、にわかに歩む道先が見えてくることがある。理屈も知恵も哲学も、皆あとからついてくる。」(夏川草介「新章神様のカルテ」より引用)

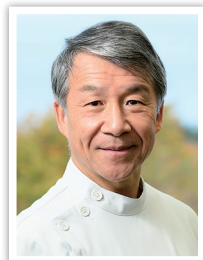
医師になるための適性はあるのでしょうか。そのような適性はありません。自分がなりたいと思い、やり続けることができたのなら、適性があつたのだと思います。医師の可能性はとても広いです。つながることですらに広がります。医師への道に足を踏み出してみませんか。目の前に広がっていることに気付くでしょう、君を惹きつけてやまない可能性が。

企業長兼院長 宮地 正彦



【病院データ】

所在地：掛川市
診療科目数：32科目
病床数：500床





公立森町病院

院長 中村 昌樹 先生 からのメッセージ

医師を目指す皆さんへ。

私が長年医師として勤めてきて本当に良かったと思うことは、多くの仲間と出会えたことです。医師にもいろいろな役割があります。科別の診療に携わるだけでなく、研究や教育、あるいは行政の立場で働く人がいます。また、急性期病院や慢性期病院、あるいは診療所など働く場も様々です。さらに、医師以外の医療職や介護職など多くの専門職とも協力しています。それぞれ立場は異なっても、皆患者さんのために役に立ちたいという思いは共通です。そして、異なる専門性や役割の人たちが互いに補い合って医療は成り立っています。

私は外科を選択して手術をこなすことから始まり、現在の公立森町病院に勤めてからは、次第に日頃の健康管理や予防、在宅医療など、総合的な診療に携わるようになりました。そして家庭医養成プログラムを立ち上げ、若手医師の育成にも取り組んでいます。その過程で多くの地域住民とも関りを持ち、医師としてのやりがいを感じています。病気が悪くなってから診るよりも、悪くならないように生活者を支える医療が実現できれば、医師にとっても患者さんにとってもハッピーです。

どの立場を選択したとしても、まじめにやりさえすれば、誰でも必ず人の役に立てるのが医師という職業です。地域医療もチャレンジしがいのある選択肢の一つです。

院長 中村 昌樹

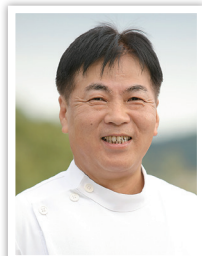


【病院データ】

所在地：周智郡森町

診療科目数：13科目

病床数：131床





浜松赤十字病院

院長 奥田 康一 先生 からのメッセージ

将来医師になろうと考えている高校生の皆さんに、医師という職業を選択する上で何か参考になるようなことがあればと筆を取りました。

私自身の体験から申しますと、自分が小学校低学年の時に父親が心臓の手術を受けたことが医師を志すきっかけとなりました。父が手術後社会復帰して人並み以上に健康に過ごすことができるようになり、大変感動したことを思い出します。その後しばらくの間は将来の職業について特に意識していませんでしたが、大学受験を控えた時期にあらためて自分の将来について考え直したところ、医師以外は思い浮かびませんでした。当時近親者に医療関係者は皆無でしたのでやや不安もありましたが、期待のほうがはるかに大きかったことを覚えています。

卒後結局、心臓外科ではなく消化器外科医になりましたが、医師という職業を選択して本当によかったと今でも思っています。時間的な制約や体力的にきついという面もありますが、多職種と協力して一人の患者さんを救うことができるのはなんといってもやりがいがあります。後悔などまったくありません。

現在は卒後2年間の初期臨床研修医制度がありますので、私たちの時代と異なり医師としての将来像を考える時間と経済的余裕が十分あります。皆さんは安心して医療の世界に飛び込んできてください。期待しています。

院長 奥田 康一



【病院データ】

所 在 地：浜松市浜北区

診療科目数：22 科目

病 床 数：312 床





総合病院聖隷三方原病院

病院長 荻野 和功 先生 からのメッセージ

医学部を目指す受験生諸君に、頑張ろうコールを送りたいと思います。

ご家族の中に医療従事者のおられる方は、医師という職業について多少の知識を持っていると思いますが、そうでない方々は、大抵若い健康なみなさんですので、町の診療所の先生ぐらいしか医療との接点はないと思います。不幸にも大きな病気をされて、入院生活の経験、手術を受けたことのある方は病院の中で働く私達のような医師のことを多少は理解されていると思います。

病院に勤務する医師は、緊急を要するような処置や、何時間もかかるような手術を行い、患者さんの命を救います。同じ医師でも病院に勤務する医師と、診療所の先生では大分仕事の内容が異なります。しかし、私達病院勤務医と診療所の先生は、どちらも医師の中では一括して臨床医という分類に入ります。医師の中ではこの臨床医の数が圧倒的に多いのですが、その他にも研究者として基礎医学を学ぶ者、さらにドックなどの検診業務に関わる者、行政官として保健所などに勤める者など、医師は多くの分野で活躍しています。

時々自分は医師という職業に向いているだろうかと不安に思っ医学部進学を迷っている人もいます。しかし、医師という職業は、大変に幅広い分野で活動できますので、どの様な性格の方にも活躍の場を与えてくれる職業だと思います。病院で勤務する医師は忙しすぎるために、よく過剰労働が問題となっています。それでも、その患者さんの病気が良くなって退院される時の患者さんからの感謝の言葉は、私達の疲れをあっという間に取り去ります。

医学は学べば学ぶほどにその奥深さに気づきます。一生をかけて学び続ける価値が十分にあると感じています。将来皆さま方が私達の病院へ就職面接に訪れる事をお待ちしています。めざせ医学部！

病院長 荻野 和功



【病院データ】

所在地：浜松市北区

診療科目数：33科目

病床数：934床





浜松市国民健康保険佐久間病院

院長 三枝 智宏 先生からのメッセージ

私たち人間は細胞の集まりで、細胞には核があり、核の中には DNA があります。そこは生命の神秘にあふれるとともに、病気を治すヒントが隠されています。その解明に情熱を傾ける医師たちがいます。

人間は一人ぼっちではなく家族や地域社会の中で悩み、喜び、助け合いながら生きています。その中で体調を崩すことがあるかもしれません、周りの人の力で元気を取り戻すことがあるかもしれません。そんな「人」としての場で地域医療に勤しむ医師たちがいます。

栄養失調や伝染病に苦しむ国、生活習慣病の増加に悩む国。地球上にはいろいろな地域があり、気候や文化の違いで健康問題も異なります。国全体、世界全体の健康を守ろうと努力する医師たちがいます。

医師の活躍する場は様々で、関わる領域も自然科学ばかりでなく心理、社会科学的な分野にまで及びます。皆さんが小学校からこれまで学んできたことはすべて医師の仕事につながりますし、学問の集大成といっても過言ではないでしょう。医師になるといろいろな可能性が皆さんの前に広がるのです。是非、医師になってチャレンジしてください。

院長 三枝 智宏



【病院データ】

所在地：浜松市天竜区
診療科目数：7 科目
病床数：40 床





医師になるための道・医師としての道

医師になるには、まず大学の医学科へ入学し、6年間にわたって専門的な知識や技能を修めます。そして、毎年春に行われる医師国家試験に合格し、医師免許を取得することが必要です。

医師免許を取得したら、病院に勤務しながら2年間にわたって初期研修を受けます。この研修では、先輩医師の指導の下で、内科・救急・外科・小児科といった様々な診療科の経験を積みます。医師としての基本的な診療能力を身に付けるとともに、自分の適性に合った将来の進路を決める2年間です。

では、「適性に合った進路」とは、どういうことでしょうか。実は医師の活躍の場は、とても広いのです。初期研修を終えると、多くの医師は病院において専門性をさらに高めるための研修を受けます。一方で、患者さんを直接診療しない職場を選択する医師もいます。例えば、大学や研究機関において研究に取り組む医師、保健所などで医療行政を担う医師など様々です。

医師は、自分の適性に合った生き方を選択できます。ただし、その前提として、単に医学の知識や技能だけでなく、高い倫理性と豊かな人間性も身に付けることが求められます。志を定めるにあたって、そのことを是非理解してください。





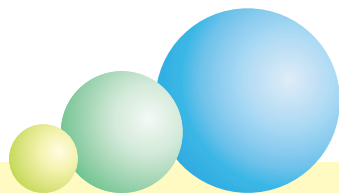
大学医学科における学習の目標 (1)

では、医師になるために進学する全国の大学医学科では何を学び、どのような能力を修めるのでしょうか。医学生が卒業時に到達すべき目標を示したものとして、「医学教育モデル・コア・カリキュラム」があります。このカリキュラムは、次ページに示す9つの実践的能力を修めることを求めています。ここではそのうち、「4. コミュニケーション能力」と「9. 生涯にわたって共に学ぶ姿勢」について解説します。

まず、「コミュニケーション能力」についてです。医師に求められるコミュニケーション能力は、日常生活での会話よりも遙かに高いものです。相手の意図や感情、考えを理解・尊重した上で、自分の考えを相手へ効果的に伝える工夫や配慮ができることが求められます。医療安全を確保し、また患者さんやその家族が満足する医療を提供するためには、こうした能力がとても重要なのです。

次に、「生涯にわたって共に学ぶ姿勢」についてです。医療は日進月歩です。患者さんに最良の医療を提供するために、医師は最新の医学知識や技能を学び続けなければなりません。そこで、大学の六年間では、医師として生涯学び続けるための「学び方」を修めます。学ぶことは喜びを生みます。大学教育を通して、学び方を身に付けて欲しいと思います。

皆さんは、この二つの能力の修得だけでも大変だと感じるかもしれませんが、でも、怖じ気づくことはありません。チャレンジ精神を持って大学の先生方から指導を受ければ、きっと先輩たちのように大きく成長できますよ。





大学医学科における学習の目標 (2)

医学教育モデル・コア・カリキュラム(平成28年度改訂版を意訳)

1. プロフェッショナルリズム

- 医師には、医療のプロフェッショナル（専門家）として、人の命と健康を守るという責任があります。
- 患者さん中心の医療を行いつつ、常にプロであるための努力を続けていきます。

2. 医学知識と問題対応能力

- 医学は日々進歩しているので、医療に必要な知識を常に取り入れ続けていきます。
- 根拠のある医療と経験をもとに、さまざまな疾患や症状に対応します。

3. 診療技能と患者ケア

- カウンセリングや診断などの臨床技能を身につけて、適切な診療をします。
- 同時に、患者さんの苦痛や不安へ寄り添うことも大切です。

4. コミュニケーション能力

- 患者さんや、そのご家族が納得したうえで最適な治療を選ぶよう、しっかりコミュニケーションを取って、必要なサポートを行います。
- 医療内容をわかりやすく説明し、患者さんやそのご家族と対話して良好な関係を築くことを目指します。

5. チーム医療の実践

- 保健や医療、福祉、介護及び患者さんに関わるさまざまな分野のプロフェッショナルの役割を理解し、協力し合います。

6. 医療の質と安全の管理

- 医療では、ささいなミスから医療事故や院内感染などを引き起こす可能性があります。
- 患者さんが安心して治療を任せられるよう、安全性を優先した医療を提供します。

7. 社会における医療の実践

- 地域や国際社会の現状を理解しつつ、医師として何ができるのか考え、実践します。

8. 科学的探究

- これからの医学や医療の発展を目指すために、学術活動や研究活動に積極的に関わり、必要性を十分に理解します。その中で、自分の感情や主観に流されずに物事を判断する思考を身につけます。

9. 生涯にわたって共に学ぶ姿勢

- 医師になってからも自ら進んで学びを続け、他の医師や医療従事者と一緒に知識やスキルを磨いていきます。



我が国の医療の課題

ここでは視点を変え、我が国の医療が抱える課題を説明します。

我が国の平均寿命は、男女総合で 84.4 歳です。先進国の集まりである OECD（経済協力開発機構）加盟国の平均 81.0 歳と比べて長寿です。こうしたことから、日本の医療は世界から高い評価を受けています。その一方で医師の数は、OECD の平均値の約 3 分の 2 であり、とても少ないことが分かります。これまで我が国では医師をはじめとする医療スタッフの懸命の働きによって、世界に冠たる水準の医療が提供されてきたのです。

しかし、我が国の将来のことを考えると不安です。今後、高齢者の人口が増え、それに伴って医療需要は続伸すると予想されています。これに対し、医師数を急激に増やすことは、現実的には難しいことです（OECD 平均まで増やすには、新たに 10 万人以上の医師が必要です）。そこで、我が国では、高齢化が進む社会においても安心して医療を受け続けることができるように、医療の新しい仕組みを築くことが急務になっています。こうした課題解決のため、医療機関は連携を密にし、さらに医療と介護を総合的に提供する取り組みづくりを始めています。

	日 本	OECD 平均
平均寿命	84.4 歳	81.0 歳
医 師 数	人口 1,000 人あたり 2.5 人	人口 1,000 人あたり 3.6 人

（出典：Health at a Glance 2021:OECD INDICATORS）





静岡県の医療の現状（1）

我が国の医療の課題がわかりましたね。次に、私たちが住む静岡県の医療の現状をみていきましょう。

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを「健康寿命」と言います。静岡県は下の表に示すとおり、長寿国である我が国の中でも健康寿命が男女とも上位に位置しています。その一方で、医師数は全国平均を大幅に下回り、2020年の調査結果によると全国平均の86%にとどまっています。先ほどみたOECD平均と比較すると60%程度となり、静岡県は医師が少ない県であることがわかります。

	データ年	静岡県	全国順位（降順）
人口（国勢調査）	2020 年	363 万人	10 位
一人当たりの 県民所得	2018 年度	343 万円	4 位
健康寿命	2019 年	男 73.45 歳 女 76.58 歳	男 5 位 女 5 位
人口 10 万人当たりの 医 師 数	2020 年	219.4 人	40 位





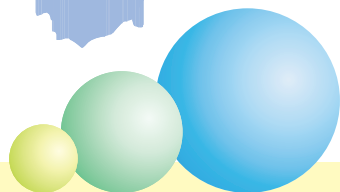
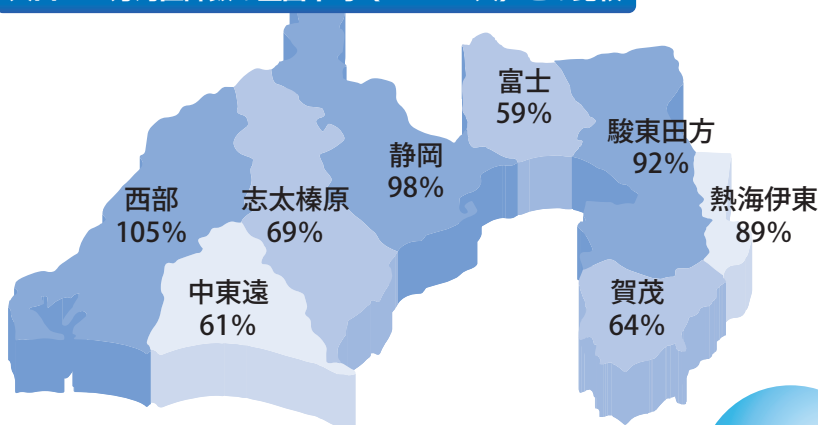
静岡県の医療の現状（2）

ここで、県内を地域別の医師数で比較してみましょう。これによって、静岡県の医療の現状がより鮮明に浮かび上がってきます。静岡県は鉄道、高速道路、空港などの交通網が整い、経済的に恵まれた豊かな県です。しかし、下の図のとおり、賀茂、富士、志太榛原、中東遠において、全国平均に対し70%未満にとどまっています。一方、駿東田方、静岡、西部では、全国平均に近い数の医師が従事しています。このように、全体的に医師が不足するとともに、地域偏在もみられるのが静岡県の特徴です。

安心して暮らせる地域として発展し続けるために、医療は欠かせません。しかし、その医療を提供するチームのリーダーである医師が、静岡県では不足しています。

地域社会に貢献する高いところざしを持った皆さんが、将来、静岡県で医師として活躍することを県民は待ち望んでいます。

人口10万対医師数の全国平均（256.6人）との比較





静岡県で活躍したいみなさんへの支援

将来、医師として静岡県の地域医療に貢献するころざしを持つ皆さんの大学での修学を支援するため、静岡県では奨学金制度を整えています。

静岡県医学修学研修資金制度は、月額 20 万円の資金を修学中の 6 年間受けることができます。貸与された資金は、大学卒業後静岡県内の指定された公的病院等で一定期間勤務することで返済が免除されます。

医学部の修学期間は長く、私立大学では学費も高額になりますが、奨学金制度を上手に利用することで、家計の負担を減らしつつ、医師への道を歩むことができます。

制度の概要（医学科大学生の場合）

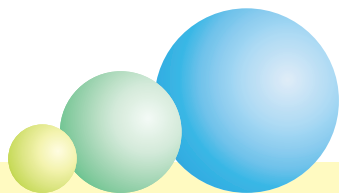
貸 与 期 間	6 年間（医学科の修学年限）
貸 与 額	月額 20 万円（6 年間）⇒ 1,440 万円
返 済 免 除 勤 務 期 間	貸与期間の 1.5 倍の期限 ⇒ 9 年間勤務 ※履行期間 貸与期間の 2 倍に 4 年を加えた期間 ⇒ 16 年間
勤務医療機関	静岡県内の公的医療機関のうち、 県が指定する医療機関
診療科の指定	なし

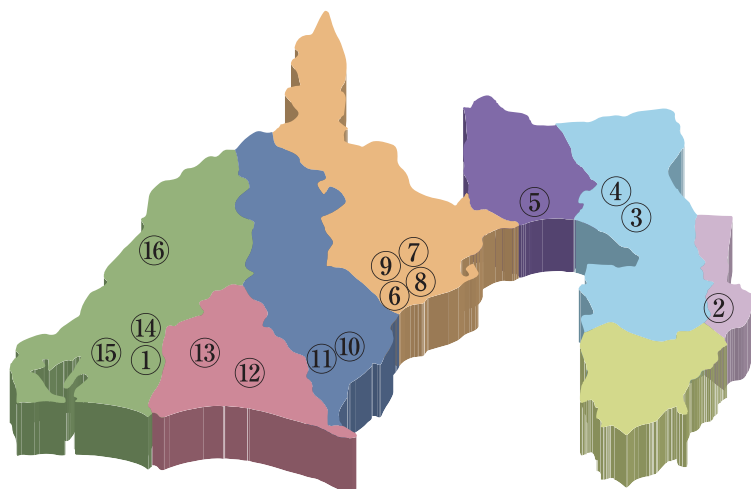


本小冊子を読んで こころざしの原点を記録しよう

病院長のメッセージや県内の医療の現状を読んでどう感じましたか？皆さんが将来を担う医師として学び、活躍していただけたら幸いです。

ここに皆さんのこころざしの原点を記録してください。そして、受験勉強に追われて意志が揺らぎそうになった時には、この小冊子を取り出してください。きっと、自分が目指す人生を歩む勇気を与えてくれると思います。





メッセージ掲載病院一覧

- | | |
|-----------------|------------------|
| ① 浜松医科大学医学部付属病院 | ⑨ 静岡県立こころの医療センター |
| ② 伊東市民病院 | ⑩ 藤枝市立総合病院 |
| ③ 静岡医療センター | ⑪ 島田市立総合医療センター |
| ④ 静岡県立静岡がんセンター | ⑫ 中東遠総合医療センター |
| ⑤ 富士市立中央病院 | ⑬ 公立森町病院 |
| ⑥ 静岡済生会総合病院 | ⑭ 浜松赤十字病院 |
| ⑦ 静岡県立こども病院 | ⑮ 総合病院聖隷三方原病院 |
| ⑧ 静岡県立総合病院 | ⑯ 浜松市国民健康保険佐久間病院 |

令和4年7月発行

国立大学法人 浜松医科大学 地域医療学講座

〒431-3192 浜松市東区半田山 一丁目20番1号 電話 053-435-2060