

医師になる

The future is yours.

2023年版

目次

● 本小冊子を手にとった皆さんへ	1
● 病院長からのメッセージ	2
浜松医科大学医学部附属病院	病院長 松山 幸弘 先生
伊東市民病院	管理者 川合 耕治 先生
静岡医療センター	院長 岡崎 貴裕 先生
沼津市立病院	病院長 伊藤 浩嗣 先生
富士市立中央病院	院長 兎島 章 先生
静岡県立静岡がんセンター	病院長 小野 裕之 先生
静岡市立清水病院	病院長 上牧 務 先生
島田市立総合医療センター	院長 和田 英俊 先生
藤枝市立総合病院	院長 中村 利夫 先生
静岡県立こども病院	院長 坂本喜三郎 先生
静岡県立こころの医療センター	院長 村上 直人 先生
静岡県立総合病院	院長 小西 靖彦 先生
磐田市立総合病院	病院長 山崎 薫 先生
袋井市立聖隷袋井市民病院	病院長 林 泰広 先生
市立御前崎総合病院	病院長 鈴木 基裕 先生
中東遠総合医療センター	企業長兼院長 宮地 正彦 先生
浜松ろうさい病院	院長 江川 裕人 先生
菊川市立総合病院	院長 松本 有司 先生
浜松赤十字病院	院長 俵原 敬 先生
浜松市国民健康保険佐久間病院	院長 三枝 智宏 先生
● 医師になるための道・医師としての道	22
● 大学医学科における学習の目標	23
● 我が国の医療の課題	25
● 静岡県の医療の現状	26
● 静岡県で活躍したいみなさんへの支援	28
● 本小冊子を読んで	29



本小冊子を手にとった皆さんへ

本小冊子を手にとっていただきありがとうございます！

皆さんにとって、吉田兼好の「徒然草」は馴染み深い随筆だと思います。良かったら、徒然草の第123段を読んでください。

そこでは人に必要なものとして、衣料、食料、住居に加え四つ目に医療を挙げています。医療は、古くから私たちが安心して暮らしていくために欠かすことのできないものでした。現代においては、医療の重要性はますます大きくなっています。

本小冊子は皆さんが医師という仕事を理解し、その職業に就いて自分を育ててくれた地域に貢献する気持ちを高めるきっかけになってほしいとの想いで作成されました。

ではまず、静岡県内の20病院の先生方から皆さんへ寄せられたメッセージを読んでください。





浜松医科大学医学部附属病院

病院長 松山 幸弘 先生からのメッセージ

がんばれ受験生

受験生のみなさん、今医学部受験を目指して頑張っていることと思います。

大変な受験勉強を乗り越えて行くには、今を乗り越えるためのモチベーションが必要ですよね。勉強で疲れたらリフレッシュも必要でしょう。また思うように成績が伸びない時などは、気持ちを入れ替えて頑張れるようにしないといけないですよね。思うような成績が得られない時、困った時にどうやって乗り切るのが大切ですよね。そんな時に少し休んで以下のように瞑想してみてください。

- 1：「私はよくやってる」と心でつぶやくだけでいい。
だって一生懸命頑張っているから悩むんですものね。
- 2：人生で大切なのは自分を信じて挑戦し続けること。
最初からうまくいくことなんてほとんどない。いつかできると信じて諦めずに学び続ける。困難を乗り越えた時に生まれる自信はきっとあなたの財産になる。
- 3：どんなことであれ一生懸命に取り組んだことは
長い生涯において全て自分のプラスになる。

医師という職業は、人の体を健康にする、心を健全にする大変やりがいのある職業だと思います。一生をかけて頑張れる仕事です。医師にとって最も大切なことは「思いやりの心を持つこと」だとつくづく感じます。どの職業も共通する点があるかと思いますが、困難に出会っても負けないこと、乗り越えること、不屈の精神を持って不断なる努力をすること、そしてそれを地道に継続することです。

私の大切にしているフィロソフィーを紹介します。KKSKIです。

- 1：困難な症例を進んでおこなうべし：K
- 2：ことわるべからず：K
- 3：最後まで最善をつくせ：S
- 4：感謝の気持ちを忘れるな：K
- 5：いつも笑顔と笑いを大切に：I

受験勉強あと少し、がんばりましょう。

病院長 松山 幸弘



【病院データ】

所在地：浜松市東区
診療科目数：23科目
病床数：613床





伊東市民病院

管理者 川合 耕治 先生 からのメッセージ

皆さんは何故将来医師になりたいと望まれたのでしょうか。純粋に“病気に苦しむ人たちの助けとなる職業に就きたい”というのがその動機だと思います。一般の人は健康を害した時に一途に医師・医療に助けを求めるものです。そして心身の穏やかな状態が得られた時に人は医師・医療に最高の敬意を払うでしょう。このことは多くの皆さんが実体験され、それが医師を目指すきっかけになるものです。

既に皆さんの先輩となった我々も、そして我々のずっと前の先達せんだつも同じです。出来上がる医師像は其々でしょう。大病院の超専門家として敏腕を振るう医師、地域で住民に寄り添って信頼を得る医師、病気の原因解明・新たな治療開発に研究の道を選ぶ医師などです。当初から強く臨床医に夢を抱いてきた私ですが、コロナ禍を経験した現在では、疾病対応における公衆衛生の力にも改めて敬服して憧れを感じています。

医師になって何十年もたつ我々ですが、理想とする医師像はまだ先にあります。そして皆さんと同じ頃に医師になることを夢見た思いを、現在も心に抱いています。我々の病院ではスローガンを“みんなを元気にしたい”と謳うたっております。「みんなを元気にしたい、とっても大事な人たちを。みんなを元気にしたい、こんなすてきな街だから・・・」と職員廊下の壁に歌を貼り付けています。努力して越えなければならぬハードルはたくさんありますが、我々と共に、夢に向かって進んでゆきましょう。

管理者 川合 耕治



【病院データ】

所在地：伊東市
診療科目数：18科目
病床数：250床





静岡医療センター

院長 岡崎 貴裕 先生からのメッセージ

医師を志す皆さんへ

高校生の頃の私は、いわゆる思春期の真っ只中にあり、その時の自分、将来の自分に全く自信が持てずに日々悶々としていました。その中で、生きているということの意味を常に問える場所はどこかを探していました。医師あるいは医学者として人間そのものに向かい合えば何かわかるかもしれないと考え、この道を目指すことに決めました。誰かを助けたいとか、役に立ちたいという気持ちなどは全くありませんでした。

しかしながら、いざ生きようともがいている患者を目の前にすると、その思いを何とかしたいという気持ちは必ず起こるものです。眼前で起きている生命の危機に立ち向かいながら、「生きている」という生物学および社会学的構造と関係性の精細さと脆さを感じ考えさせられるこの職業を選択したことに全く後悔はありません。

どのような道を歩むかは、それが医学医療であるかどうかも含めて、あなた自身の選択と意思の強さにかかっています。意思強き皆様の参加をお待ちしております。

院長 岡崎 貴裕



【病院データ】

所在地：駿東郡清水町

診療科目数：27 科目

病床数：450 床





沼津市立病院

病院長 伊藤 浩嗣 先生からのメッセージ

医師をめざす皆さまへ

皆さんは、なぜ医師をめざすことを考えたのでしょうか。

また医師になり、どのようなことを成し遂げたいのでしょうか。

皆さんが選択する医師という仕事は、自らが関わる患者さまのみならず、そのご家族を含めた周囲の多くの人々に多大な影響を与えます。

学生の時は、様々な将来の理想像を描くと思いますが、医師になり実際に病院で働き出すと、全く新しい世界、そして数多くの自らの将来の選択肢があることに気づき、理想と現実のはざまが見えるようになります。

今は、多くのことを考え、悩み、苦しみながらも、自らの理想をしっかり持ち、この冊子を手を取った気持ちと「ころざし」を忘れず、夢に向かって努力し邁進^{まいしん}してください。将来、必ず自らの糧になると思います。

私は、医師を希望している皆さんを応援します。

近い将来、この静岡県東部地域で、皆さんと一緒に仕事ができることを楽しみにしています。

病院長 伊藤 浩嗣



【病院データ】

所在地：沼津市

診療科目数：24科目

病床数：387床





富士市立中央病院

院長 児島 章 先生からのメッセージ

医師を目指す皆さんへ

この冊子を読んでいる方々の中には、ご家族・ご親戚に医師の方もいらっしゃると思います。私の父が勤務医であったこともあり、小さい時から、周囲から「あなたは将来お医者さんになるのよね」などと、いつも声をかけられていました。ですので、私の場合については、医師になりたかった動機といえば、一番は、周りに背中を押されたから、ということになるのかもしれませんが。

父は帰宅が遅く、平日は、一緒に夕食をとった記憶がありません。そして、いつも夜遅くまで、論文を読むなど仕事をしていました。夜ふと目を覚ますと、机に向かっている父の背中を、今でも思い出します。医師というのは、ほんとうに大変な仕事なのだなど、幼心ながらその時は思っていたものです。

私が医師になってからは、呼吸器病学の研鑽^{けんさん}を積むことになります。大学病院での一般臨床の研修から始まり、がん専門病院での基礎研究に没頭しました。米国留学を通じて、外国の人達の考え方を大きく学びました。まさに医師という職業を通じて、自分の人生を厚くそして大きく展開することができたのです。確かに責任が重く、生涯を通じて努力を要する職業です。しかし、自分の進んだ道に悔いはありません。皆さんも、ぜひ医師を目指していただきたいと思います。

院長 児島 章



【病院データ】

所在地：富士市
診療科目数：27科目
病床数：520床





静岡県立静岡がんセンター

病院長 小野 裕之 先生からのメッセージ

医師を目指す皆さんへ

医学部進学を志望する理由はさまざまだと思います。

大学の同級生には、「病める人々を治したい！」という高尚な気持ちで医師という職業を目指した者もいました。でも一方では「親が医者だから」とか「医学部に入れる成績だったから」というものもいるのです。

私とは言えば、「自分は9時5時勤務の生活は向いてない、医者なら自由に動けるかな」というあまり褒められない理由でした。そんな私でしたが卒業して消化器内科医となり、人体の不思議さ、精妙さ、そして複雑さに圧倒されながらも惹かれ、自分の診療が目の前の患者さんに直接影響することの重大さに恐れおののきながらも、強い魅力を感じて飽くことはありませんでした。臨床医は患者さんに学び、治った患者さんとともに喜び、ときに治せぬ自分に苦しむ泥臭い職業です。でもまた生まれ変わっても臨床医になりたいと今は思います（でも次は外科になりたいな）。

そんな臨床医を目指すもよし、一方で医者にはいろいろな道があります。遺伝子工学や生理学、生化学、分子生物学などの基礎研究者として生きる者、保健所など公衆衛生に従事する者、国の医療行政を変えてやると厚労省の技官となる者、日頃皆さんがイメージする臨床医以外にもさまざまな選択枝があります。

静岡がんセンターも国公私立、さまざまな大学からスタッフが集まっています。

いつか、皆さんと静がんで一緒に働けたらすてきですね。

病院長 小野 裕之



【病院データ】

所在地：駿東郡長泉町

診療科目数：37科目

病床数：615床





静岡市立清水病院

病院長 上牧 務 先生からのメッセージ

これから医師を目指す皆さんへ

私は長い間、研修医を指導する立場にいます。毎年4月、医学部を卒業したての医師が病院という実社会へ旅立つ姿を目の当たりにしています。その姿は前途洋々というより不安満載という頼りない姿です。上級医と一緒に歩く姿はよちよち歩きのひな鳥が親鳥についていくような光景です。しかし、ひと月が経ち、三月が経ち、夏休みが終わるころになると一変します。研修医の顔がひきしまってきます。上級医との会話もスムーズに感じられます。救急外来へ走っていく姿はテレビドラマの主人公のようです。

しかし残念なことに必ずしもすべての研修医がこのような姿を見せてくれるわけではありません。私はこの理由を医学生への医師になる目的が変化していることが原因と考えています。たとえば皆さんに「どうして医学部をめざすのですか」と問うと「もちろん、医師になるためです」と答えるでしょう。「では医師になって何をしたいのですか」という問いに対し予想外の答えが返ってくる場合があります。「仕事も大切だが自分の時間も大切にしたい」「体力がないのできつい科にはいきたくない」「夜働くのは苦手なので当直はなるべくやりたくない」など。時代の変化、価値観の違いといえませんが何か割り切れない気持ちになります。「医学の発展に結びつくような研究をしたい」「医師の少ない地域で医療を支えたい」「厚生労働省に入省して保健行政に携わりたい」など医学部をめざす皆さんのうち一人でも多くの方がこのような熱い思いを持ってほしいと思っています。さらに静岡県の医療をささえてくれる医師として勤務してくれることを望んでいます。

院長に就任してからの現況

就任直後は病院経営に関してほとんど知識がなく会話についていくことができませんでした。これではいけないと思い多くの情報をインプットし続けました。今では同じ土俵で会話ができるようになった気がします。このまま立ち止まることなく勉強を続けていきます。

もう一つ心掛けていることがあります。全医師と個別面談です。

直接話を聞くことであたらしい気づきが得られています。コロナ感染症対策で頑張ってくれている医師、看護師、病院スタッフに感謝の言葉をかけることも忘れてはいけないと思っています。

病院長 上牧 務



【病院データ】

所在地：静岡市清水区

診療科目数：29科目

病床数：463床





島田市立総合医療センター

院長 和田 英俊 先生からのメッセージ

医師を目指す皆さんへ

医師とはどのような職業と考えているでしょうか。人を助ける崇高な仕事と考える人もいますが、医師以外の多くの職業も人間の生活には必要不可欠な重要な仕事であり、他の職業と何ら変わることはありません。ただ、人と直接接し、命に関わる仕事が多いため、治療結果が良好な時には、患者さんに大変感謝していただき、この上ないやりがいを感じます。

まず、医師には貪欲な向上心が必要です。私は消化器外科医ですが、私が若いころは開腹手術（大きくお腹を開ける手術）が行われ、次いで低侵襲の手術として腹腔鏡手術（5mmから1cmの傷を数か所で行う手術）が行われるようになり、現在はロボット手術（7関節あり手ぶれなく遠隔で操作する手術）が導入されています。医学は刻々と進歩しているため、どんな時でも新しい技術や知識を吸収する気持ちが重要です。つまり、医師は一生、勉強を続けていかなければいけません。

さらに献身的な心も大切です。医師の仕事は常に予想外なことが起こる可能性があります。そのような時でも、自己犠牲の精神で、他者に敬意を持って、冷静に適切な行動をとることが重要です。

医師の仕事が好きであれば、このような素晴らしい職業はありません。是非、医師を目指して頑張ってください。皆さんが医師となって将来活躍することを期待しています。

院長 和田 英俊



【病院データ】

所在地：島田市
診療科目数：31科目
病床数：445床





藤枝市立総合病院

院長 中村 利夫 先生 からのメッセージ

2021年の小学生「将来になりたい職業」ランキングでは、医師は男子で3位、女子で1位でした。新型コロナの影響もあったのかと思います。ところが高校生となると医師はベスト10にも入りません。代わりにYouTuberやゲームクリエイターといった横文字職業がランク入りしています。さらに静岡県に限っていえば地元で医師を目指す高校生が他県と比べて少なく、医学部への進学者数は例年150人ぐらいですが、同規模の他県では270人が医学部に進学しています。静岡県に医学部がひとつしかないこともあります。静岡県は人口当たりの医師数が全国第40位と平均を大きく下回る医師小数県となっています。

そんな中で藤枝市立総合病院では、毎年県内で働いてくれる若い医師を全国から募集しています。2年間で基本的な手技や知識を身につけるため、現在30名の研修医が在籍しています。研修のはじめに毎年指導医と研修医みんなで近くの高草山（標高501メートル）に登ります。山頂からは病院のある志太平野や駿河湾が一望できます。全国各地から当地に来た研修医にとって、これから自分たちが担当する患者さんの暮らす地域をじかに目にしてもらおう良い機会と考えています。

子供の頃、身近に暮らす人たちを守りたいと医学部に進学した彼らが、将来立派な医師に成長した時、研修医時代に登った高草山山頂からの景色を、そしてそこに住む人々の命を守る大切さを思い出し活躍してくれることを切に願っています。

院長 中村 利夫



【病院データ】

所在地：藤枝市
診療科目数：35科目
病床数：564床





静岡県立子ども病院

院長 坂本 喜三郎 先生からのメッセージ

医師になる。

その“こころざし”を持ち、“子ども”というキーワードで繋がっている方がこのページを読んでいることと思います。

“ようこそ！小児の総合病院：静岡県立子ども病院へ”

ここは、小児科医が半分、小児科医ではないけれども小児に対する医療（ほとんどの外科系の科と麻酔科、放射線科、病理科など）に携わる医師が半分で構成されている、静岡県小児医療“最後の砦”の役割を担っている病院です。

何を隠そう、私自身も小児科医ではありません。心臓血管外科医として先天性心疾患に対する外科治療を専門にしております。

『なぜ、子どもの医療にハマったのか？』ですって？

なぜって・・・子どもは、未来そのものだからです。

子どもが元気になれば、親が元気になります。子どもが元気になれば、静岡が、日本が元気になります。病気と闘っている子が元気になれば治療に関わった人は10倍元気になる、そのことを経験したからです。

医師を目指している諸君。医師になるにはここからもう一踏ん張りが必要です。が、このセミナーに参加している君たちならきっとできます。数年後、一緒に仕事をする日が来るのを願ってエールを送ります。

頑張れ、この国の未来の医療を担う未来達！

院長 坂本 喜三郎



【病院データ】

所在地：静岡市葵区

診療科目数：29科目

病床数：279床





静岡県立こころの医療センター 院長 村上直人 先生からのメッセージ

「赤ひげ診療譚^{たん}」を読んでみよう

みなさんは「赤ひげ診療譚」を読んだことがありますか? 「現代の赤ひげ」と言えば名医の代名詞であり、実際に同作を読んで医者になった方も少なくないようです。それがゆえに「敬して遠ざけられている」傾向もあるかもしれません。

長崎で医学を学んで江戸に帰ってきた主人公保本登は、小石川療養所という徳川吉宗が開設した庶民相手の病院に赴任を命じられます。長崎留学中に許嫁に裏切られた上に左遷されたと思いついでいる保本は、赴任当初ふてくされ腐りきっていました。そして院長の新出去定^{にいできょじょう}にことごとく反抗します。

ところが療養所でさまざまな患者に出会い、新出去定に触れあうにつれて保本は立ち直り、療養所の臨床に目覚めてゆきます。療養所内に隔離されている統合失調症と覚しき良家の娘の話に始まり、岡場所への往診と梅毒患者、同性愛葛藤、幕府による医療費削減等々。

最終話は、知的障害を装っている娘が妊娠し、再び客を取らせようと去定に墮胎を迫り悪態をつく母親に対して、去定は娘を療養所で預かり出産させると宣言します。毒親との激しいやりとりの後、去定は言います。あの親が悪いんじゃない(人を憎むなということですね)。無知と貧困が悪いのだ。(自らを含めた)人の愚かさの結果だと述懐します。そしてそんな去定の姿に惹かれた保本は療養所にとどまることを決心します。

1958年に発表された同作は、今読んでもなお新鮮さを失いません。むしろ在宅医療とか精神医療の多様化が言われる今、この小説に描かれた世界はフィクションではなく、今まさに起きていることとして感じられます。映画化やテレビドラマ化が何度もされていますが、みなさんには是非とも原作を手にとって読むことをお勧めします。

院長 村上直人



【病院データ】

所在地：静岡市葵区

診療科目数：4科目

病床数：274床





静岡県立総合病院

院長 小西 靖彦 先生からのメッセージ

明日をつくる君たちへ

高校生のみなさん。「君たちには洋々とした前途がある」と聞いたことはありませんか？嬉しいような、困るような、信じていいやら悪いやら。この手の言葉は適当に聞き流しておきなさい。「若い時にすべきことは、将来を予想してよりよい道を探すことではなく、その時点で必死に働くこと以外にありません。必死で働いていると、あそこが分岐点だったと、“後ろ向きに”気づくのです」在りし日の Steve Jobs が Stanford で語っています。

人類の長い歴史のうち、最近 50 年くらいに薬剤や手術法や医療機器が出現し、ヒトの寿命は飛躍的に伸びました。人が死なない時代の医師は、以前と違った役割を求められています。医学知識は指数関数的に増大し、生まれながらにインターネットに親しんだ君たちの時代が来ています。しかし、よい医師とは、インターネットが上手な者でも、記憶力に長けた者でもなさそうです。人間性、確かな技能、社会性、倫理観、コミュニケーション能力、リーダーシップ…いろいろなことが求められています。医師とはそういう職業です。

日本には、昔から「道」がありました。剣道、茶道、柔道、そして医道も。この国では、道を極めるために最初はひたすら模倣から始め、阿吽あうんでの理解を深めました。文脈での理解が難しい西洋がマニュアルで指導したのとは対照的です。医学と医療は、崇高な医道を求めるものです。あなたの成績がよいから医学部に行くべきだと云われたら、多分それは嘘です。医学部に入るのはスタートで、その後の一生をかけて道を究めることが求められます。前途は努力から拓けるのです。

院長 小西 靖彦



【病院データ】

所在地：静岡市葵区

診療科目数：31 科目

病床数：718 床





磐田市立総合病院

病院長 山崎 薫 先生からのメッセージ

医師を描いた小説やドラマ、映画は数多くあり、それに感動して医師をめざすこともまれではありません。

山本周五郎 / 著「赤ひげ診療譚」もそのひとつでしょう。小石川養生所の“赤ひげ”と呼ばれる医師の見習い勤務を命ぜられた若き医生は反抗しながらもその一見乱暴な言動の底に脈打つ強靱な精神に次第に惹かれてゆく姿が描かれており、医療小説として傑作のひとつです。現代版としてはDr. コトー診療所でしょうか。満足な医療設備も整わない孤島の地で困難に立ち向かう健助の姿を描いたイキがいい直球勝負のヒューマンドラマで多くの感動を呼んでいます。

ドラマや映画の中に登場し自分を感動させた医師をめざしてみませんか？医師は、臨床医になることも研究者になることも、また内科医になることも外科医になることも自由です。国境なき医師団になることも、ドクター X の大門未知子になることも自分次第です。

中東遠地域は磐田市、袋井市、掛川市、御前崎市、森町の4市1町から構成されていますが、厚生労働省からは医師少数区域に指定されています。2本の高速道路が走り、新幹線、東海道線が行き交うこの地は決して僻地ではありませんが、若き医師がこの地に生まれることを切望しています。ドラマや映画で感動した医師の姿をこの地で追いかけてみてください。

病院長 山崎 薫



【病院データ】

所在地：磐田市
診療科目数：34科目
病床数：500床





袋井市立聖隷袋井市民病院

病院長 林 泰広 先生からのメッセージ

医師は、最も古くからある職業のひとつだと言われています。古代から現代まで、世界中のあらゆる地域で医師たちは人々の病を癒やすために懸命に努力してきました。多くの名医の名前が後世に伝わっています。医師を目指そうと思っているあなたも、歴史に名を刻む可能性を秘めています。

医療に関わる者には、患者さんたちが抱える身体的・精神的な苦痛に寄り添うことが求められます。特に医師には、人々への関心や共感、そして倫理観^{かんよう}の涵養が欠かせません。人々と喜びや悲しみを共有し、病める人を支える強い意志や情熱が求められます。これらの資質は、医師として成長するために不可欠なものとなります。

高校時代は、自己成長や人間的な魅力を培うためにとっても重要な時期です。ぜひ自分自身の興味や関心を追求し、多様な分野に触れることで、広い視野と豊かな人間性を育ててください。そこで得た知識や経験は、将来の医師としてのスキルや人間性を形成する基盤となります。

未来の医師としての道は険しいものと思われるかもしれませんが、あなたの決意と努力次第で必ず乗り越えられるでしょう。自信を持って、進むべき道を信じ、地道に前進してください。将来、多くの人々の命を救う存在として、輝かしい医師の道を歩んでいってください。あなたの健闘を心から応援しています。

病院長 林 泰広



【病院データ】

所在地：袋井市

診療科目数：5科目

病床数：150床





市立御前崎総合病院

病院長 鈴木 基裕 先生 からのメッセージ

医師を目指す皆さんへ

皆さんが医師を目指すきっかけは、小説や医療ドラマ、医療ニュースや患者としての実体験、周囲の環境など人それぞれで異なると思います。また皆さんの理想の医師像も様々だと思います。実際に医師の活躍する場所も多岐にわたり、臨床の場や基礎医学や教育の場であったり行政の場であったり医師の数だけ活躍の場があるといっても過言ではありません。

私も高校生の頃は、基礎医学に興味があり医学生になってからは、外科系の臨床にやりがいを感じ整形外科医となりました。現在は、静岡県陸の孤島である御前崎市で高齢者が安心して暮らせるように生活を支える地域密着型の医療を実践しています。

皆さんが、将来医師になるために今やっておくべき事をアドバイスするならば、試験を突破するための勉強以外に、たくさんの友達と様々な経験を積み重ねてほしいということに尽きます。多くの医師は、臨床の場において病気を診ること以上に患者さんに対しては、一人の人間として患者さんの人生も含めて理解し対応する人間力が求められます。これは難しいことではなく皆さんが自分の家族や友達のことを思いやる気持ちと一緒にです。人間力を高めるには、部活動や学園祭のような学校行事などで青春を謳歌するのも良いでしょう。地域の奉仕活動への参加や家族との団欒を楽しむのも良いと思います。常に他人の気持ちを思いやることのできる心を養ってください。

「こころざし育成セミナー」に参加される皆さんといつか一緒に医療の仕事ができる日が来ることを楽しみにしています。

病院長 鈴木 基裕



【病院データ】

所在地：御前崎市

診療科目数：15科目

病床数：199床





掛川市・袋井市病院企業団立

中東遠総合医療センター

企業長兼院長 宮地 正彦 先生からのメッセージ

「医師になる」ための動機はいくつかあるでしょう。ここで静岡県
の医療について考えてみてください。静岡県は人口約360万人と10番
目に多く、県民所得は3番目に多く、気候にも恵まれ住みやすい県で
す。しかし医師数は40番目と非常に少ない県です。医師だけではなく
看護師も不足しています。医療者の努力により、多くの県民への医療
が維持されています。奨学金を利用し、県外からの医学生を県内に集め、
将来の静岡県の医療の維持に備えています。

でも、静岡県に住むあなたたちが静岡県の医療を支えていくことが
必要です。多くの病院は熱意をもってあなたたちを教育しますし教育
できます。

医師になることは将来努力し続ける人、進歩し続ける人になること
です。常に人のため、自分のためにいいことをしたいと思い、切磋琢
磨したくなる職業です。切磋琢磨するためには、自分一人ではできま
せん。他者と接することが大切です。手を洗うとき、片手だけではしっ
かり洗えません。両手で洗うことで、片手だけではなく、もう一方の
手もきれいになります。人が成長するためには、他者や問題との絶え
間ない接し合いが必要です。私たち医師は患者さん、病氣と真摯に向
き合うことで、己が鍛えられます。

医師になるための適性はありません。自分になりたいと思い、やり
続けることができたのなら、適性があったのだと思います。医師の可
能性はとても広いです。医師への道に足を踏み出してみませんか。目の
前に広がっていることに気付くでしょう、君を惹きつけてやまない可能
性が。

企業長兼院長 宮地 正彦



【病院データ】

所在地：掛川市
診療科目数：32科目
病床数：500床





浜松ろうさい病院

院長 江川 裕人 先生 からのメッセージ

私自身の医師人生についてお話しします。高校生の時に、国を動かす仕事か、医師になり患者一人一人に向き合うか悩みました。世界史を勉強していて、政治や経済の世界ではイデオロギーや経済理論が変わると自分が為したことが後世に否定されることがあるけども、医師として病氣と闘った人生は絶対に正しいということに気が付き、納得して医学部に進みました。選択に悩んだ時は、面白そうできつい方を選ぶという鉄則を貫きました。

一般病院で一般消化器外科を研修し、34歳で渡米し3年肝移植を修行し京大に戻り42歳で肝移植をまかされ血液型が違って肝移植ができるようにしました。53歳で東京女子医大に招かれ肝移植を立ち上げ、2016年から日本移植学会理事長を務め、イスタンブール宣言改訂、臓器売買没滅のためのバチカン宣言やWHO宣言の執筆に参加しました。また、厚労省で臓器移植を進める政策や研究事業の立案もしています。高校生の時に断念した夢を医師の道へ進んだことで叶えることができました。それでも、当時、時間を見つけて家族とアウトドアで徹底的に遊びました。この父を見ていながら、長女と次女は医師となり良き伴侶とそれぞれ二人の子供に恵まれ仕事を続けています。

私は、この四月から管理者の立場から医療者が幸福になれる職場をつくる方法を研究しています。このように医師には様々な活躍の場があります。

静岡で幸福でやりがいのある医師人生が待っています。

院長 江川 裕人



【病院データ】

所在地：浜松市東区

診療科目数：21科目

病床数：312床





菊川市立総合病院

院長 松本 有司 先生からのメッセージ

医学部進学を目指す高校生の皆さんへ

まず言っておきたいのは「どこの大学を出たか」ということは、医師としての人生に全くと言っていいほど影響しないということです。それは、「人々の影響力は学歴や地位、役職ではなく、貢献度や評判によって決まる」という新たな社会基盤によるところです。確かに医師個人としての知識や能力、業績は大切ではありますが、次に来るものは「人間性」や「洞察力」というものではないかと思います。言い換えれば、「謙虚さ」や「利他性」、「内省力」、「共感力」などが、患者と向き合うときだけではなく、研究や医療に関わる多職種と協働していく上で大切になります。

社会から認められるような医師になりたい。それにはある分野で他人に負けないものを持っていたい。これまでは「医師免許」を持っていることが医師の条件でしたが、最近は「専門医」であることが医師の条件になりつつあり、将来における皆さんへの政治的な制約が心配です。医学界以外では転職やリスクリングが推奨されていることから逆行しています。

「医師」としての専門分野にこだわるのではなく、それ以上に「人」として何が幸せか（それは他者のために生きること）を考えながら人生を選んでいけば、医師としての明るい未来はきっと向こうから迎えに来てくれるはずです。

院長 松本 有司



【病院データ】

所在地：菊川市
診療科目数：14科目
病床数：260床





浜松赤十字病院

院長 俵原 敬 先生からのメッセージ

小学生のころは漠然と将来は人のためになりたいと思っていました。私は高校2年生で将来を考えた時、手塚治虫のブラックジャックを読んで、医者になりたい！と。はっきり言ってしょうもない動機です。よって医者を目指す動機はなんでも良いのだと思っています。ただ覚悟は必要です。

プロフェッショナリズムについて書かれた文章を引用します。プロフェッショナリズムとは専門家としての精神を指す。しばしば医学者や医学教育で用いられ、人間の命を預かる専門的能力とモラルが求められることを意味した。高度で専門的能力が要請される仕事を遂行し、能力のみならず誠実に倫理を守って社会や人間に貢献していくことが求められる。プロフェッショナリズムに徹するということは、能力の研鑽のみならず、経済的利害を超えた倫理的精神が重要であり、非営利が目指すものに関連している。甘えに陥ることなく、自らのミッションに基づいてプロフェッショナリズムの発揮が要請されている。

プロスポーツ選手も医師も同じです。さらに言うとも医学は日進月歩ですから一生勉強が続きます。勉強ができるからという理由だけでは医者への道は選ばないほうが良いと思っています。本当に医師になりたい方は覚悟を決めて医師になることを目指してください。

Where there's a will, there's a way.

皆さんが医師になり活躍されることを願っています。

院長 俵原 敬



【病院データ】

所在地：浜松市浜北区

診療科目数：23科目

病床数：312床





浜松市国民健康保険佐久間病院

院長 三枝 智宏 先生からのメッセージ

私たち人間は細胞の集まりで、細胞には核があり、核の中には DNA があります。そこは生命の神秘にあふれるとともに、病気を治すヒントが隠されています。その解明に情熱を傾ける医師たちがいます。

人間は一人ぼっちではなく家族や地域社会の中で悩み、喜び、助け合いながら生きています。その中で体調を崩すことがあるかもしれませんが、周りの人の力で元気を取り戻すことがあるかもしれません。そんな「人」としての場で地域医療に勤しむ医師たちがいます。

栄養失調や伝染病に苦しむ国、生活習慣病の増加に悩む国。地球上にはいろいろな地域があり、気候や文化の違いで健康問題も異なります。国全体、世界全体の健康を守ろうと努力する医師たちがいます。

医師の活躍する場は様々で、関わる領域も自然科学ばかりでなく心理、社会科学的な分野にまで及びます。皆さんが小学校からこれまで学んできたことはすべて医師の仕事につながりますし、学問の集大成といっても過言ではないでしょう。医師になるといろいろな可能性が皆さんの前に広がるのです。是非、医師になってチャレンジしてください。

院長 三枝 智宏



【病院データ】

所在地：浜松市天竜区
診療科目数：7科目
病床数：40床





医師になるための道・医師としての道

医師になるには、まず大学の医学科へ入学し、6年間にわたって専門的な知識や技能を修めます。そして、毎年春に行われる医師国家試験に合格し、医師免許を取得することが必要です。

医師免許を取得したら、病院に勤務しながら2年間にわたって臨床研修を受けます。この研修では、先輩医師の指導の下で、内科・救急・外科・小児科といった様々な診療科の経験を積みます。医師としての基本的な診療能力を身に付けるとともに、自分の適性に合った将来の進路を決める2年間です。

では、「適性に合った進路」とは、どういうことでしょうか。実は医師の活躍の場は、とても広いのです。初期研修を終えると、多くの医師は病院において専門性をさらに高めるための研修を受けます。一方で、患者さんを直接診療しない職場を選択する医師もいます。例えば、大学や研究機関において研究に取り組む医師、保健所などで医療行政を担う医師など様々です。

医師は、自分の適性に合った生き方を選択できます。ただし、その前提として、単に医学の知識や技能だけでなく、高い倫理性と豊かな人間性も身に付けることが求められます。志を定めるにあたって、そのことを是非理解してください。





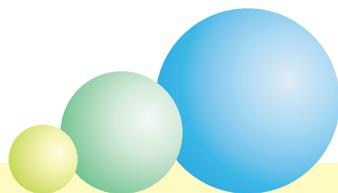
大学医学科における学習の目標 (1)

では、医師になるために進学する全国の大学医学科では何を学び、どのような能力を修めるのでしょうか。医学生が卒業時に到達すべき目標を示したものとして、「医学教育モデル・コア・カリキュラム」があります。このカリキュラムは、次ページに示す10の実践的能力を修めることを求めています。ここではそのうち、「3. 生涯にわたって共に学ぶ姿勢」と「8. コミュニケーション能力」について解説します。

まず、「生涯にわたって共に学ぶ姿勢」についてです。医療は日進月歩です。患者さんに最良の医療を提供するために、医師は最新の医学知識や技能を学び続けなければなりません。そこで、大学の六年間では、医師として生涯学び続けるための「学び方」を修めます。学ぶことは喜びを生みます。大学教育を通して、学び方を身に付けて欲しいと思います。

次に、「コミュニケーション能力」についてです。医師に求められるコミュニケーション能力は、日常生活での会話よりも遙かに高いものです。相手の意図や感情、考えを理解・尊重した上で、自分の考えを相手へ効果的に伝える工夫や配慮ができることが求められます。医療安全を確保し、また患者さんやその家族が満足する医療を提供するためには、こうした能力がとても重要なのです。

皆さんは、この二つの能力の修得だけでも大変だと感じるかもしれませんが、でも、怖じ気づくことはありません。チャレンジ精神を持って大学の先生方から指導を受ければ、きっと先輩たちのように大きく成長できますよ。



大学医学科における学習の目標 (2)

医学教育モデル・コア・カリキュラム(令和4年度改訂版を意訳)

1. PR: プロフェッショナリズム (Professionalism)

- 医師には人命や健康を守る責任があります。
- 多様性・人間性を尊重した上で患者さん中心の医療を行いつつ、常にプロであるための努力を続けていきます。

2. GE: 総合的に患者・生活者をみる姿勢 (Generalism)

- 患者さんが抱えている問題を特定の臓器にとらわれずに、心理的や社会的な背景も踏まえて総合的に判断をします。
- 患者さんの希望によっては医師としての専門領域を超えた診療も行い、個人だけでなく社会全体の幸福や生活の質の向上と持続可能な発展に貢献していきます。

3. LL: 生涯にわたって共に学ぶ姿勢 (Lifelong Learning)

- 安全で質の高い医療を提供するために、常に自分自身をかえりみて、他の医師や医療従事者とともにスキルを磨きます。
- 生涯にわたり医師として自ら積極的に学び続けていきます。

4. RE: 科学的探究 (Research)

- 医学・医療の発展に欠かせない医学研究の重要性を理解し、科学的思考を身につけます。
- 学術・研究活動にも積極的に関わり新たな医学の創造に貢献します。

5. PS: 専門知識に基づいた問題解決能力 (Problem Solving)

- 医学や関連する学問の知識を身につけます。
- 根拠に基づいた医療を基盤に、経験も踏まえながら、患者さんの抱える問題を解決します。

6. IT: 情報・科学技術を活かす能力 (Information Technology)

- 発展を続ける情報化社会を理解します。
- 人工知能などの情報・科学技術についての理解を深め、適切に使用して医学研究や医療に活かします。

7. CS: 患者ケアのための診療技能 (Clinical Skills)

- 患者さんの痛みや不安に寄り添います。
- 患者さん中心の診療を実践するために、信頼される確実な診療技術を磨きます。

8. CM: コミュニケーション能力 (Communication)

- 患者さんや患者さんに関わる人々と、相手の状況を考慮して良好な関係を築きます。
- 患者さんの意思を尊重・支援して安全で質の高い医療を提供します。

9. IP: 多職種連携能力 (Interprofessional Collaboration)

- 医療・保健・福祉・介護など、患者さんとそのご家族に関わるすべての人の役割を理解して、互いに良好な関係を築きます。
- 患者さんにご家族、地域の課題を、関わるすべての人と共有して、ともに課題解決に取り組みます。

10. SO: 社会における医療の役割の理解 (Medicine in Society)

- 医療は社会の一部という認識のもと、経済的な観点、地域性の視点、国際的な視野を持ちます。
- 公正な医療を提供して、人々の健康を守る立場として公衆衛生の向上に努めます。



我が国の医療の課題

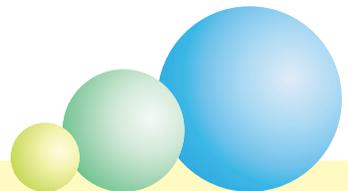
ここでは視点を変え、我が国の医療が抱える課題を説明します。

我が国の平均寿命は、男女総合で84.4歳です。先進国の集まりであるOECD（経済協力開発機構）加盟国の平均81.0歳と比べて長寿です。こうしたことから、日本の医療は世界から高い評価を受けています。その一方で医師の数は、OECDの平均値の約3分の2であり、とても少ないことが分かります。これまで我が国では医師をはじめとする医療スタッフの懸命の働きによって、世界に冠たる水準の医療が提供されてきたのです。

しかし、我が国の将来のことを考えると不安です。今後、高齢者の人口が増え、それに伴って医療需要は続伸すると予想されています。これに対し、医師数を急激に増やすことは、現実的には難しいことです（OECD平均まで増やすには、新たに10万人以上の医師が必要です）。そこで、我が国では、高齢化が進む社会においても安心して医療を受け続けることができるように、医療の新しい仕組みを築くことが急務になっています。こうした課題解決のため、医療機関は連携を密にし、さらに医療と介護を総合的に提供する取り組みづくりを始めています。

	日 本	OECD 平均
平均寿命	84.4 歳	81.0 歳
医 師 数	人口 1,000人あたり2.5 人	人口 1,000人あたり3.6 人

（出典：Health at a Glance 2021:OECD INDICATORS）





静岡県の医療の現状（1）

我が国の医療の課題がわかりましたね。次に、私たちが住む静岡県の医療の現状をみていきましょう。

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを「健康寿命」と言います。静岡県は下の表に示すとおり、長寿国である我が国の中でも健康寿命が男女とも上位に位置しています。その一方で、医師数は全国平均を大幅に下回り、2020年の調査結果によると全国平均の86%にとどまっています。先ほどみた OECD 平均と比較すると60%程度となり、静岡県は医師が少ない県であることがわかります。

	データ年	静岡県	全国順位（降順）
人口（国勢調査）	2020年	363万人	10位
一人当たりの 県民所得	2019年度	341万円	3位
健康寿命	2019年	男 73.45 歳 女 76.58 歳	男 5 位 女 5 位
人口 10 万人当たりの 医師数	2020年	219.4人	40位





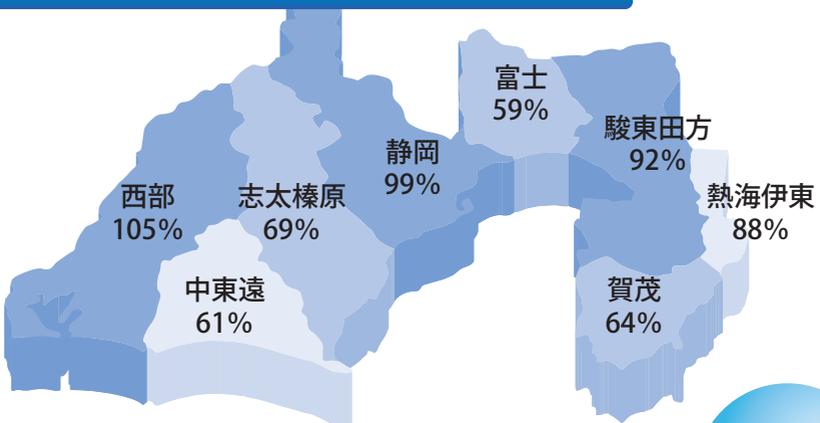
静岡県の医療の現状（2）

ここで、県内を地域別の医師数で比較してみましょう。これによって、静岡県の医療の現状がより鮮明に浮かび上がってきます。静岡県は鉄道、高速道路、空港などの交通網が整い、経済的に恵まれた豊かな県です。しかし、下の図のとおり、賀茂、富士、志太榛原、中東遠において、全国平均に対し70%未満にとどまっています。一方、駿東田方、静岡、西部では、全国平均に近い数の医師が従事しています。このように、全体的に医師が不足するとともに、地域偏在もみられるのが静岡県の特徴です。

安心して暮らせる地域として発展し続けるために、医療は欠かせません。しかし、その医療を提供するチームのリーダーである医師が、静岡県では不足しています。

地域社会に貢献する高いところごしを持った皆さんが、将来、静岡県で医師として活躍することを県民は待ち望んでいます。

人口10万対医師数の全国平均（256.6人）との比較





静岡県で活躍したいみなさんへの支援

将来、医師として静岡県の地域医療に貢献するころざしを持つ皆さんの大学での修学を支援するため、静岡県では奨学金制度を整えています。

静岡県医学修学研修資金制度は、月額 20 万円の資金を修学中の 6 年間受けることができます。貸与された資金は、大学卒業後静岡県内の指定された公的病院等で一定期間勤務することで返済が免除されます。

医学部の修学期間は長く、私立大学では学費も高額になりますが、奨学金制度を上手に利用することで、家計の負担を減らしつつ、医師への道を歩むことができます。

制度の概要（医学科大学生の場合）

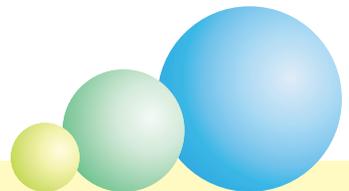
貸与期間	6年間（医学科の修学年限）
貸与額	月額 20 万円（6 年間）⇒ 1,440 万円
返済免除勤務期間	貸与期間の 1.5 倍の期限 ⇒ 9 年間勤務 ※履行期間 貸与期間の 2 倍に 4 年を加えた期間 ⇒ 16 年間
勤務医療機関	静岡県内の公的医療機関のうち、 県が指定する医療機関
診療科の指定	なし
出身地	限定なし

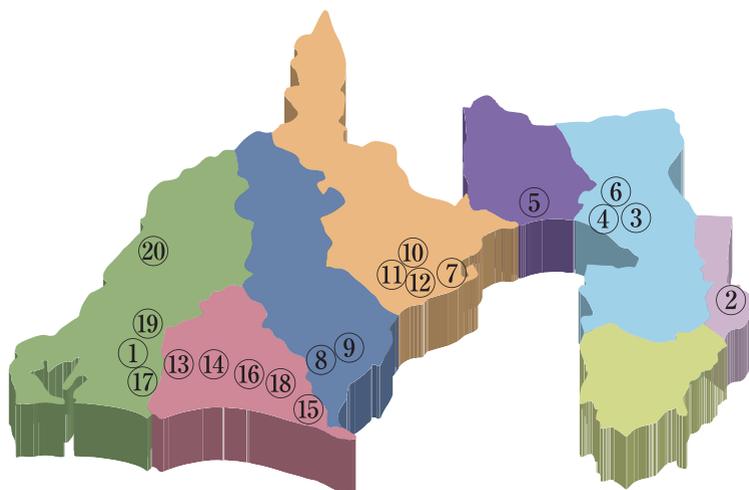


本小冊子を読んで ころざしの原点を記録しよう

病院長のメッセージや県内の医療の現状を読んでどう感じましたか？皆さんが将来を担う医師として学び、活躍していただけたら幸いです。

ここに皆さんのころざしの原点を記録してください。そして、受験勉強に追われて意志が揺らぎそうになった時には、この小冊子を取り出してください。きっと、自分が目指す人生を歩む勇気を与えてくれると思います。





メッセージ掲載病院一覧

- | | |
|-----------------|------------------|
| ① 浜松医科大学医学部付属病院 | ⑪ 静岡県立こころの医療センター |
| ② 伊東市民病院 | ⑫ 静岡県立総合病院 |
| ③ 静岡医療センター | ⑬ 磐田市立総合病院 |
| ④ 沼津市立病院 | ⑭ 袋井市立聖隷袋井市民病院 |
| ⑤ 富士市立中央病院 | ⑮ 市立御前崎総合病院 |
| ⑥ 静岡県立静岡がんセンター | ⑯ 中東遠総合医療センター |
| ⑦ 静岡市立清水病院 | ⑰ 浜松ろうさい病院 |
| ⑧ 島田市立総合医療センター | ⑱ 菊川市立総合病院 |
| ⑨ 藤枝市立総合病院 | ⑲ 浜松赤十字病院 |
| ⑩ 静岡県立子ども病院 | ⑳ 浜松市国民健康保険佐久間病院 |

令和5年7月発行

国立大学法人 浜松医科大学 地域医療学講座

〒431-3192 浜松市東区半田山 一丁目20番1号 電話 053-435-2060