

地域医療を育むために、5つの“か”を実行してみませんか

1. 地域の医療事情について、関心(かんしん)を持つ
2. 健康、病気、医療について学習(がくしゅう)する
3. 体(からだ)と心の健康づくりに取り組む
4. 医療スタッフに感謝(かんしゃ)と敬意の気持ちを伝える
5. 医療機関へのかかり方を見直す
 - ① かかりつけ医を持つ
 - ② 症状に応じて病院・診療所にかかる
 - ③ コンビニ受診を控える
 - ④ 救急車をタクシー代わりに使うことを止める