

多要素認証 設定マニュアル

情報基盤センター

2026/3

目次

- 1.ログイン～設定画面
- 2.認証方法ごとの設定
 - ① 認証アプリ
 - ② SMS（携帯電話のショートメッセージ）
 - ③ 携帯の音声電話
 - ④ 会社の音声電話

1. ログイン～設定画面

QRコードまたはURLからログイン画面を開きます。
<https://mysignins.microsoft.com/security-info>

(すでにブラウザでOutlookにログインしている場合は、
 右上の  > 「アカウントを表示」 > 「セキュリティ情報」)



メールアドレスとパスワードを入力します。



1. ログイン～設定画面

A 「サインイン方法の追加」 → 登録したいサインイン方法を選択する

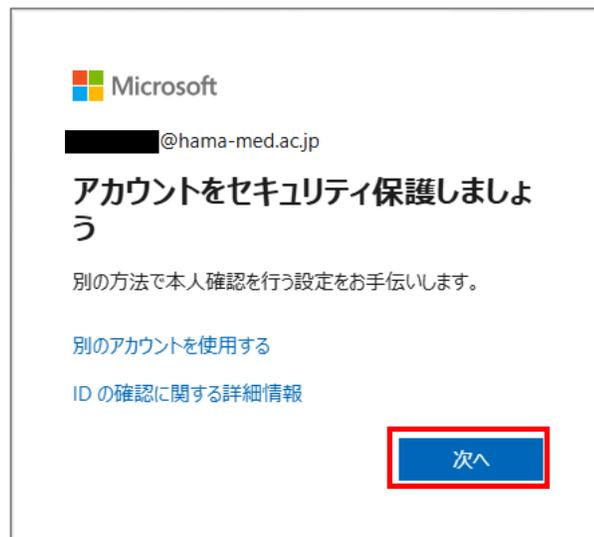
The image shows a two-step process. On the left, a 'Security Information' page has a red box around the '+ Add sign-in method' button. An arrow points to a dialog box on the right titled 'Add sign-in method'. This dialog lists four options: Microsoft Authenticator, Phone, Alternate Phone, and Company Phone, each with a brief description of how it works. A note at the bottom of the dialog says 'Please check the detailed information and select the one you want to use.'

登録したい方法

- ① 認証アプリ → 「Microsoft Authenticator」を選択
- ② SMS → 「電話」を選択
- ③ 携帯の音声電話 → 「電話」を選択
- ④ 会社の音声電話 → 「会社電話」を選択

1. ログイン～設定画面

B 「次へ」 → 登録する認証方法に応じた操作を行う



登録したい方法

- ① 認証アプリ → 「次へ」
- ② SMS → 「別のサインイン方法を設定してください」 → 「電話」を選択
- ③ 携帯の音声電話 → 「別のサインイン方法を設定してください」 → 「電話」を選択
- ④ 会社の音声電話 → 「別のサインイン方法を設定してください」 → 「電話」を選択

2. 認証方法ごとの設定

ここからは登録する認証方法によって操作が変わります。
 機種変更後も認証できるように、複数の方法を登録してください。

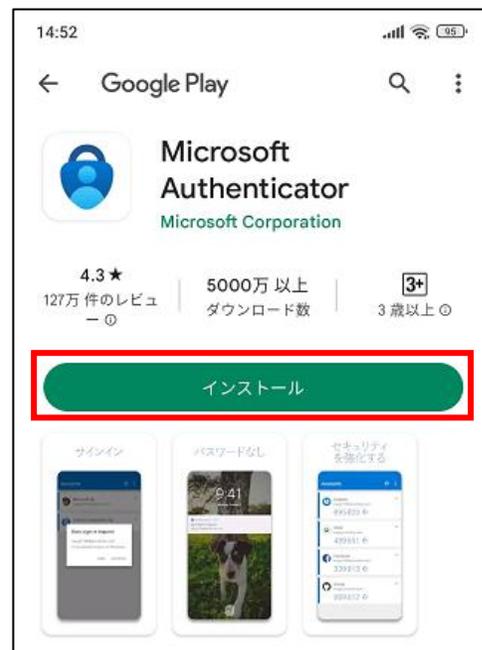
- | | | | |
|------|-----------|---|----------------|
| P7～ | ① 認証アプリ | } | 基本はこの2つを登録 |
| P12～ | ② SMS | | |
| P14～ | ③ 携帯の音声電話 | → | SMSが使用できない方 |
| | ④ 会社の音声電話 | → | 業務中スマホが取り出せない方 |

2. ① 認証アプリ

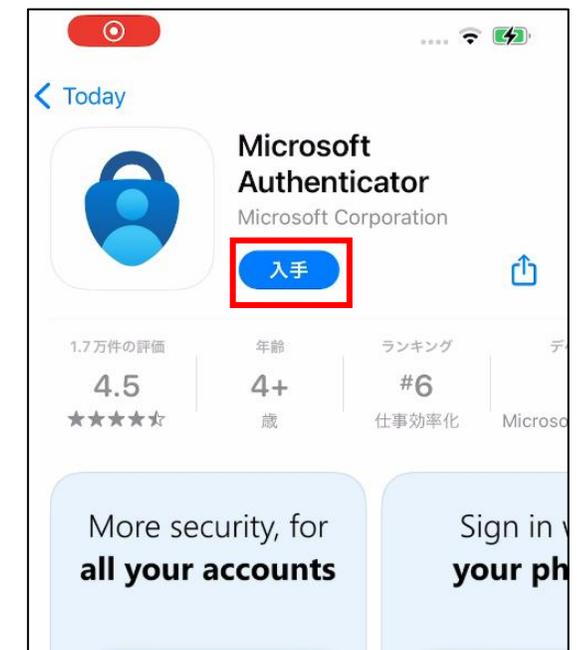
(1) スマホに「Microsoft Authenticator」をインストールする

QRコードをスキャンまたはアプリストア（Google Play, App Store）で「Microsoft Authenticator」を検索

Android



iPhone



2. ① 認証アプリ

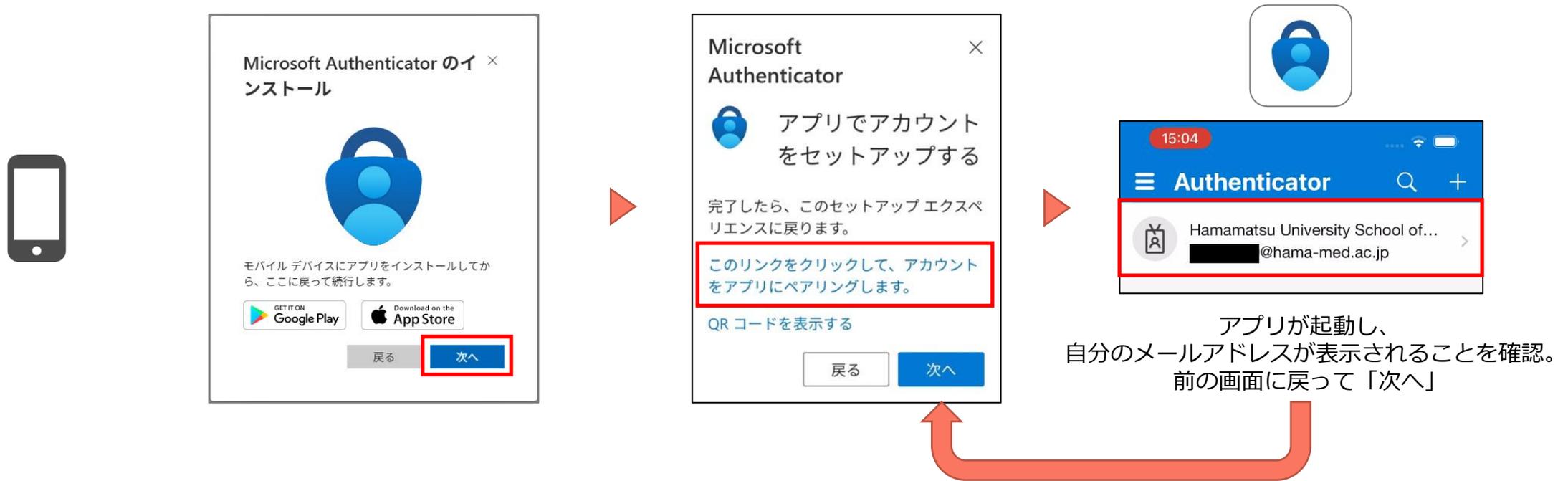
(2 - A) 「1. ログイン～設定画面」をPCで行った場合



通知やカメラに関するポップアップが表示された場合、必ず「許可」を選択してください。

2. ① 認証アプリ

(2 - B) 「1. ログイン～設定画面」を**スマホ**で行った場合



通知やカメラに関するポップアップが表示された場合、必ず「許可」や「OK」を選択してください。

2. ① 認証アプリ

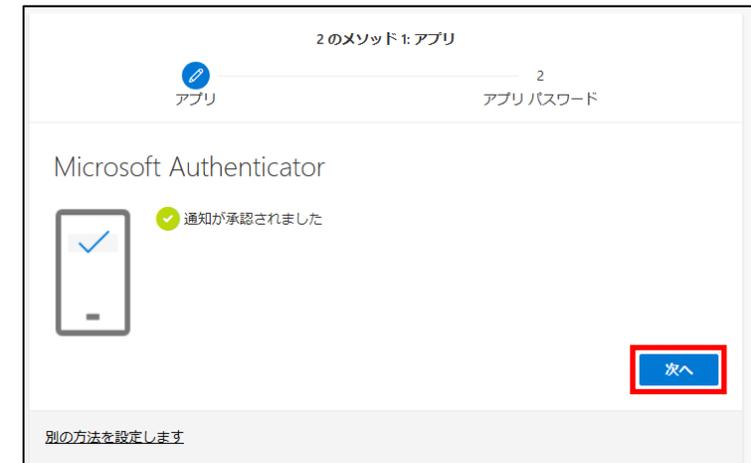
(3) コードを入力する



コードが表示される



スマホに届いた通知を選択し、
コードを入力する



「次へ」
※「Microsoft Authenticator」の画面
に遷移した場合は、コードが表示
されたタブに戻る必要があります。

2. ① 認証アプリ

(4) アプリパスワードを設定する（使用しませんが設定が必要です。）



2のメソッド2: アプリパスワード

アプリ アプリパスワード

アプリパスワード

最初に、アプリパスワードの名前を作成します。他のユーザーと区別するのに役立ちます。
 どの名前を使用しますか? 長さは8文字以上です。

hamamed123

次へ



2のメソッド2: アプリパスワード

アプリ アプリパスワード

アプリパスワード

アプリパスワードが正常に作成されました。パスワードをクリップボードにコピーし、アプリに貼り付けます。その後、ここに戻り [完了] を選択します

名前:
 hamamed123

パスワード:
 [masked] [copy]

注意: このパスワードは安全な場所に保管してください。それは今後は表示されません。

戻る 完了

パスワードの名前を入力

- ・使える文字は英数のみ
- ・8文字以上
- ・名前なので、普段使用しているパスワードは入力しない

登録完了です。

2. ② SMS

(1) 電話番号を入力する



電話 ×

電話で呼び出しに応答するか、電話でコードを受け取ることにより、本人確認ができます。

どの電話番号を使用しますか? ②

① ▼

③ コードを受け取る

電話する

メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ]を選択すると、次に同意したことになります: [サービス使用条件](#) および [プライバシーと Cookie に関する声明](#)。

④

- ① 「日本(+81)」を選択
- ② 携帯の電話番号を入力
- ③ 「コードを受け取る」を選択
- ④ 「次へ」を選択

2. ② SMS

(2) コードを入力する



電話

+81 に6桁のコードをお送りしました。コードを以下に入力してください。

コードの入力

コードの再送信

戻る 次へ

コードを入力して、「次へ」

電話

SMS が検証されました。お使いの電話が正常に登録されました。

完了

登録完了です。



Use verification code 613142 for Microsoft authentication.

入力した電話番号のSMSにコードが届く
(↑画像の番号はサンプルです)

2. ③ 携帯の音声電話、④会社の音声電話

(1) 電話番号を入力する



電話 ×

電話で呼び出しに応答するか、電話でコードを受け取ることにより、本人確認ができます。

どの電話番号を使用しますか? ②

①

コードを受け取る

③ 電話する

メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ]を選択すると、次に同意したことになります: [サービス使用条件](#) および [プライバシーと Cookie に関する声明](#)。

④

- ① 「日本(+81)」を選択
- ② 電話番号を入力
- ③ 「電話する」を選択
- ④ 「次へ」を選択

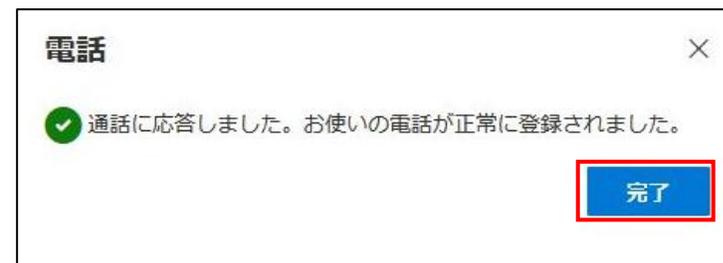
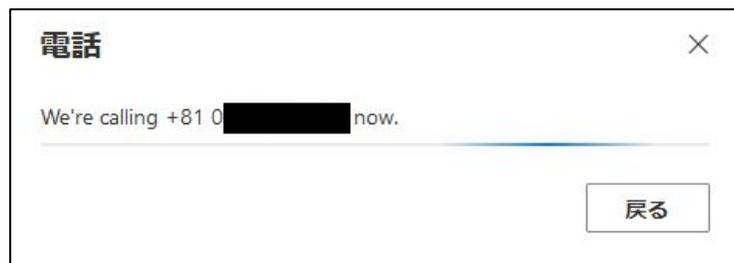
※会社電話の場合、「内線番号」の入力欄が表示されますが、入力しないでください。

2. ③ 携帯の音声電話、④会社の音声電話

(2) 電話に応答する



かかってきた電話に出て、
「# (シャープ)」ボタンを押してください。



登録完了です。