

# 令和5年6・7月 職員定期健康診断、特定業務等従事者健康診断の日程等

## 1 実施日・時間帯

※新型コロナ感染防止、3密を避けるため下記受診日程にご協力ください。  
今年度は職種の区別は設けません。予約システムに入力後ご来場ください。  
今年度から午後の終了時間が1時間早くなりましたのでお気をつけください。

	5月31日 (水)	6月1日 (木)	6月2日 (金)	6月5日 (月)	6月6日 (火)	7月21日 (金)	7月31日 (月)
9:00	9:00-12:00 女性	9:00-10:30 男性	9:00-10:30 男性	9:00-10:30 男性	9:00-10:30 女性	9:00-12:00 女性	9:00-10:30 男性
		10:30-12:00 女性	10:30-12:00 女性	10:30-12:00 女性	10:30-12:00 男性		10:30-12:00 女性
12:00							
14:00	14:00-15:00 男性	14:00-15:00 女性	14:00-15:00 男性	14:00-16:00 女性	14:00-15:00 女性	14:00-15:00 男性	14:00-15:00 女性
	15:00-16:00 女性	15:00-16:00 男性	15:00-16:00 女性		15:00-16:00 男性	15:00-16:00 女性	15:00-16:00 男性
16:00							

2 場 所 保健管理センター

3 持ち物 健康診断受診票 ★必要事項を記入してお持ちください。  
 検尿容器（健診当日の早朝尿を採り、提出袋へ入れて提出）

女性で生理中の方は、採尿および検便をせずに、空の容器のまま  
 お持ちください。別途提出日についてご案内します。

採便容器（**大腸がん検診希望者**、健診日含め5日以内に2回採り提出用袋へ入れ  
 提出）  
 例：5/31が受診日の場合→5/27,28,29,30,31のうちで2回。

- 4 検査項目 裏面のとおり。特定業務等従事の有無・従事する区分（感染、放射線、有機溶剤、  
 特定化学物質、鉛等の使用）により、個人の検査項目が異なります。
- 5 健診結果 健診結果は概ね1か月後本人に通知しますので紛失しないようにご留意してくだ  
 さい。
- 6 その他 他機関において健康診断を受診する方は、人事課保健担当（内線：2176）へ  
 ご連絡くださいますようお願いいたします。

## 健康診断を受ける際の注意事項

全般	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当日、体調不良者は受診できません。</li> <li>・<u>感染対策のため、入室前の手洗い、マスクの着用（各自でご用意ください）、アルコールによる手指消毒をお願いします。</u></li> </ul>
胸部X線撮影	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。 必ず健診受付時にお申し出ください。</li> <li>・スムーズなX線撮影のため、ラメやボタン、アジャスターのない薄いTシャツを各自でご用意ください。</li> <li>・ネックレス等のアクセサリは、外してきてください。</li> <li>・肩にかかる髪は纏めてください。（纏める物をご用意ください）</li> </ul>
心電図検査	足首が出せるように、ストッキングはあらかじめ脱いできてください。
大腸がん検診	令和5年度末の年齢が40歳以上の方全員に採便容器を配布しています。 <u>大腸がん検診を希望しない方は提出不要です。</u>

定期健康診断（年1回、6・7月実施） 検査項目

●全職員

診察・身長・体重・腹囲・血圧・尿検査（蛋白・糖・尿潜血）・胸部X線間接撮影  
視力（スクリノスコープ）・聴力（オーディオメーター使用）・  
貧血検査（赤血球数・血色素量）・白血球数・肝機能検査（AST・ALT・ $\gamma$ -GTP）  
血中脂質検査（中性脂肪・HDL-コレステロール・LDL-コレステロール）  
ヘモグロビンA1c・腎機能検査（クレアチニン・推算糸球体濾過量）・  
心電図検査（安静時12誘導）・大腸がん検査（令和5年度末の年齢が40歳以上  
となる男女のうち希望する方）

特定業務等従事者健康診断（年2回、6・7月と12月実施） 検査項目

●深夜業務従事者

・定期健康診断項目に含まれています。

●放射線業務従事者

・血液検査（白血球数・赤血球数・血色素量・白血球百分率）  
・皮膚の検査・眼の検査。

※但し、問診票の結果省略可能とされた者を除く。

●病原体によって汚染されるおそれのある場所における業務従事者

・肝機能検査  
・HCV、HBs検査

●有機溶剤使用業務従事者

・有機溶剤により検査項目が異なります。

●特定化学物質使用業務従事者

・特定化学物質により検査項目が異なります。

●鉛業務従事者