

# 令和4年6月 職員定期健康診断、特定業務等従事者健康診断の日程等

## 1 実施日・時間帯

※新型コロナウイルス感染防止、3密を避けるため下記受診日程にご協力ください。  
都合がつかない場合には、該当する職種以外の日にも受診可能です。

	6月1日 (水)	6月2日 (木)	6月3日 (金)	6月6日 (月)	6月7日 (火)
9:00	9:00-12:00 女性 病院職員	9:00-10:00 男性 事務局職員	9:00-10:30 男性 病院職員	9:00-10:30 男性 病院職員	9:00-10:30 女性 事務局職員
		10:00-12:00 女性 病院職員	10:30-12:00 女性 医学部職員	10:30-12:00 女性 病院職員	10:30-12:00 男性 医学部職員
12:00					
14:00	14:00-15:30 男性 事務局職員	14:00-15:30 女性 事務局職員	14:00-15:30 男性 医学部職員	14:00-17:00 女性 病院職員	14:00-15:30 女性 医学部職員
	15:30-17:00 女性 病院職員	15:30-17:00 男性 病院職員	15:30-17:00 女性 病院職員		15:30-17:00 男性 病院職員
17:00					

2 場所 保健管理センター

3 持ち物 健康診断受診票 ★必要事項を記入してお持ちください。

検尿容器（健診当日の早朝尿を採り、提出袋へ入れて提出）

採便容器（**大腸がん検診希望者**、健診日含め5日以内に2回採り提出用袋へ入れ提出）

例：6/1が受診日の場合→5/28, 29, 30, 31, 6/1のうちで2回。

女性で生理中の方は、採尿および検便をせずに、空の容器のままお持ちください。別途提出日についてご案内します。

4 検査項目 裏面のとおり。特定業務等従事の有無・従事する区分（感染、放射線、有機溶剤、特定化学物質等の使用）により、個人の検査項目が異なります。

5 健診結果 健診結果は概ね1か月後本人に通知しますので紛失しないようにご留意してください。

6 その他 他機関において健康診断を受診する方は、人事課保健担当（内線：2176）へご連絡くださいますようお願いいたします。

## 健康診断を受ける際の注意事項

全般	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当日、体調不良者は受診できません。</li> <li>・<u>感染対策のため、入室前の手洗い、マスクの着用（各自でご用意ください）、アルコールによる手指消毒をお願いします。</u></li> </ul>
胸部X線撮影	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。必ず健診受付時にお申し出ください。</li> <li>・スムーズなX線撮影のため、ヒートテックのような、ラメやボタンのないものを各自でご用意ください。</li> <li>・ネックレス等のアクセサリは、外してきてください。</li> <li>・肩にかかる髪は纏めてください。（纏める物をご用意ください）</li> </ul>
心電図検査	足首が出せるように、ストッキングはあらかじめ脱いできてください。
大腸がん検診	令和4年度末の年齢が40歳以上の方全員に採便容器を配布しています。 <u>大腸がん検診を希望しない方は提出不要です。</u>

定期健康診断（年1回、6月実施） 検査項目

●全職員

診察・身長・体重・腹囲・血圧・尿検査（蛋白・糖・尿潜血）・胸部X線間接撮影  
視力（スクリノスコープ）・聴力（オーディオメーター使用）

貧血検査（赤血球数・血色素量）・肝機能検査（AST・ALT・ $\gamma$ -GTP）

血中脂質検査（中性脂肪・HDL-コレステロール・LDL-コレステロール）

ヘモグロビンA1c・腎機能検査（クレアチニン）・心電図検査（安静時12誘導）

大腸がん検診（令和4年度末の年齢が40歳以上となる男女のうち希望する方）

特定業務等従事者健康診断（年2回、6月と12月実施） 検査項目

●深夜業務従事者

- ・定期健康診断項目に含まれています。

●放射線業務従事者

- ・血液検査（白血球数・赤血球数・血色素量・白血球百分率）
- ・皮膚の検査・眼の検査。

※但し、問診票の結果省略可能とされた者を除く。

●病原体によって汚染されるおそれのある場所における業務従事者

- ・肝機能検査
- ・HCV、HBs検査

●有機溶剤使用業務従事者

- ・有機溶剤により検査項目が異なります。

●特定化学物質使用業務従事者

- ・特定化学物質により検査項目が異なります。